

献立表

現 場：あんきの家 細畑
献立種類：常食（個別献立 / A / B）
期 間：2024/3/1～2024/3/31

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
朝食						ご飯 味噌汁 ちくわきんびら ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 生麩のうま煮 鶏みそ 牛乳
昼食						ご飯 コンソメスープ 鶏肉とマト煮 大根の煮物 オレンジ	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め もやしの中華和え バナナ
夕食						ご飯 ワカメスープ スペイン風ベイクドエッグ 野菜炒め 菜の花のマヨポン和え	ご飯 味噌汁 アジ焼き じやが芋の煮物 ブロッコリーのサラダ
	3	4	5	6	7	カステラ	ロールケーキ
朝食	ご飯 味噌汁 切干大根の炒め煮 ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 チンゲン菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 のり佃煮 牛乳	ロールパン コンソメスープ スクランブルエッグ いちごジャム 牛乳	ご飯 味噌汁 細切り昆布煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 白はんべんの煮物 鶏みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 ふりかけ 牛乳
昼食	ちらし寿司○r 雑炊 すまし汁 小松菜と厚揚げの煮浸し いんげんごま和え バイン	ご飯 味噌汁 サバのみぞれ煮 白菜の豆漬け キャベツのツナ炒め りんご	ご飯 味噌汁 豚と玉このごママヨ炒め 白菜の豆漬け 漬物 オレンジ	三色丼 味噌汁 小松菜の炒め煮 漬物 バナナ	ご飯 味噌汁 おろしハンバーグ 山菜の炒め煮 キウイフルーツ	ご飯 そめん汁 松風焼き ビーマンソーテー バナナ	ご飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き風 かぼちゃの煮物 オレンジ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉白菜炒め煮 焼きビーフン バナナ	ご飯 ワカメスープ カニ玉 里芋の煮物 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 筑前煮 揚げなし生姜醤油煮 ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 豚の野菜炒め カリフラワーのスープ煮 オクラおかか和え	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 雷こんにゃく さつまいもサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーの炒め物 もやしのごま和え	ご飯 味噌汁 豚キムチ 冬瓜の葛煮 長芋のゆかり和え
	ひな祭りデザート 10	シュークリーm	ブリ	ミニ肉まん	たい焼き	黒糖ゼリー	バームクーヘン
朝食	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 カニ風味卵巻き ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 キヤッパン煮浸し ふりかけ 牛乳	ロールパン ミネストローネ ボテトサラダ チヨクリーム 牛乳	ご飯 味噌汁 えび団子煮 ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 金平子いこん ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 麩と白菜の煮浸し のり佃煮 牛乳
昼食	ご飯 オニオヌースープ 豚肉のソテーインド風 大根旨煮 りんご	ご飯 味噌汁 アジの南蛮漬 金平ボト キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉と里芋の煮込み インゲンのソテー バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉のレモン醤油炒め 春雨サラダ オレンジ	にぎり寿司○r 雑炊+とんかつ 茶碗蒸し 里芋の炒め煮 いんげんのごま和え いちご	ご飯 味噌汁 魚の草パン粉焼き かぼちゃサラダ りんご	あんかけかきうどん ハムカツ 畑菜のおかか和え バイン
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉くわ焼き ひじきの炒め煮 オクラごまあえ	ご飯 味噌汁 豚吉野煮 きのことコーンのソテー 白菜の梅和え	ご飯 味噌汁 他人煮 ちくわのカレー炒め ブロッコリーの生姜醤油和え	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き 菜の花のベーコン炒め 小松菜の穀和え	ご飯 味噌汁 オムレツのトマトソース 茄子炒め煮 ほうれん草の和え物	ご飯 味噌汁 豚しゃうが焼き 切干大根の煮付け 青菜の三色和え	ご飯 味噌汁 豚しゃうが焼き 切干大根の煮付け バナナ
	カッパーケキ 17	もみじまんじゅう	チーズ蒸しパン	コヒーゼリー	ココアワッフル	ジョアフルーベリー	カステラ
朝食	ご飯 味噌汁 卯の花 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 がんもの煮付け のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮付け ふりかけ 牛乳	ロールパン コンソメスープ スパゲティサラダ りんごジャム 牛乳	ご飯 味噌汁 角煮の煮付け ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 白菜の煮浸し ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 鶏みそ 牛乳
昼食	ご飯 ワカメスープ チャンプルー 花野菜のサラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 タラの香味焼き 大根のスープ煮 キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 中華スープ 八宝菜 しゅうまい バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉の七味焼き レンコンの煮物 オレンジ	ご飯 豆腐のスープ ボテトのキッシュ ビーフンソーテー りんご	ご飯 味噌汁 豆腐の茶碗蒸し 鶏の吉部煮 キャベツの酢の物 パイナップル	カーライス コールスローサラダ 福神漬 ヤクルト フルーツポンチ
夕食	ご飯 すまし汁 鶏照り焼き 糸こんにゃくのしぐれ煮 いんげん辛子和え	ご飯 味噌汁 豚肉と厚揚げの旨煮 ひじきの煮物 もやしのゴマ和え	ご飯 味噌汁 チキンピカタ 野菜炒め 白菜の和え物	ご飯 味噌汁 サバの味噌煮 ビーマンのじゃこ炒め カリフラワーのサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉ハンバーグ野菜あんかけ ちくわきんぴら いんげんのお浸し	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 切干大根の煮付け バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉のおろしかけ 冬瓜の葛煮 オレンジ
	アップルパイ 24	25	26	おはぎ	おはぎ	フルーツゼリー	ミルクプリン
朝食	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 キヤベツのツナ煮 ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 ふりかけ 牛乳	ロールパン ミネストローネ ほうれん草のウインナーソテー ビーナツクリーム 牛乳	ご飯 味噌汁 白菜の煮浸し のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 がんものの煮物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 白はんべんの煮め煮 鶏みそ 牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 鶏の葱味噌焼き 彩りしたらき煮 キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉白菜炒め煮 カリフラワーのサラダ りんご	焼きそば 味噌汁 コロッケ いんげんごま和え マンゴー	ご飯 味噌汁 魚の五目野菜蒸し かぼちゃの煮物 オレンジ	ご飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 小松菜とえ物 キウイフルーツ	高菜チャーハン ワカメスープ エビカツフライ モロヘイヤのお浸し 洋なし	ご飯 すまし汁 鶏肉と大根の旨煮 ほうれん草ソテー りんご
夕食	ご飯 味噌汁 サケのムニエル きのことベーコンの炒め物 金時豆	ご飯 味噌汁 卵の袋煮 きのこスパ 大根サラダ	ご飯 味噌汁 肉団子の酢豚風 バブリカの甘辛炒め バナナ	わかめごはん 味噌汁 肉じゃが れんこんきんぴら 長芋のわさび和え	ご飯 味噌汁 豚肉とキャベツの味噌炒め さつまいも甘煮 漬物	ご飯 味噌汁 ブリの照り焼き せんまい炒め煮 バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉トマト煮 チャンプルー ブロッコリーのごま和え
	バームクーヘン 31	ミニあんぱん	フルーチェ	シュークリーm	コヒーゼリー	ミニあんまん	ドーナツ
朝食	ご飯 味噌汁 卯の花 ふりかけ 牛乳						
昼食	ご飯 味噌汁 白身フライ 彩りしたらき ハナナ						
夕食	ご飯 コンソメスープ オムレツのこあんかけ ピーフンソーテー オクラおかか和え						
	カッパーケキ						