

清流のほとり

みどり病院／すこやか診療所 広報誌

□発行責任者／病院長 松井 一樹
□編集／みどり病院管理委員会
□発行／2015年11月1日 第30号

糖尿病教室について (糖尿病グループ)

みどり病院では、糖尿病教室を毎週木曜日に開催しており、第2週以外は基礎編(糖尿病と診断された患者さん対象で保険診療)です。第2週は、誰でも参加ができる無料特別教室を2010年6月から開催しており、今年で5年目です。毎回、15人～20人が参加しています。

医療チームが講師☆「さかえ」に学ぼう!

特別教室は、年間スケジュールを掲示して参加を呼びかけています。糖尿病に関する食事・運動・薬の最新情報について日本糖尿病協会が発行する「月刊『さかえ』を学ぼう」と企画しています。講師は医師をはじめ、薬剤師や看護師などチームで運営しているため、リピーターの患者さんからも「毎回楽しい」と、続ける楽しさを提供しています。

患者会「みどり会」と「プラスの会」

糖尿病患者会も活発です。岐阜県糖尿病協会に参加する患者会(病院はみどり会、すこやか診療所はプラスの会)では、年間を通じて「健康ウォーキング」「調理教室」「運動教室」など、患者さん同士や職員と親睦を深める行事を実施しています。

普段、診察時には気軽に聞けないことも聞きやすく、患者さん同士で励まし合える場所なので、健康維持のために長く続けられるよう運営も工夫しています。

世界糖尿病デーのイベント

糖尿病は「世界で10秒に1人の命を奪う」「日本人40歳以上の3人に1人が糖尿病または予備軍」と言われています。そのため11月14日を世界糖尿病デーとして全世界で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを実施しています。病院・診療所も職員がブルーのバンダナや、糖尿病デーアピール看板のライトアップをします。昨年は、待合室で糖尿病食の試食コーナーや血糖測定など行い賑わいました。ぜひ、この機会に糖尿病のことを知っていただきたいです。また、糖尿病教室、糖尿病治療に関するご質問は、気軽にみどり病院、すこやか診療所のスタッフへお尋ね下さい。

⇒世界糖尿病デーのポスター(国連や空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」を使用したシンボルマーク)。片岡鶴太郎さんのデザインです。



待合室「今月の1単位」コーナー



↑マークのポスターが目印



5月簡単料理教室のサラダ

患者さん同士のつながりも

当院では、記事にもある通り毎週、糖尿病教室を開催しています。初めて糖尿病と診断された方には、ぜひ参加して糖尿病や食事(栄養)・運動・薬など学んでほしいと思います。とくにお勧めなのは、月1回の特別教室への参加です。無料ですし、患者さん同士の横のつながりができることで治療への励み、生活上のヒントもあると思います。職員一同、お待ちしております。(内科:横山道江)

みどり病院 〒501-3113 岐阜市北山1-14-24 TEL (058) 241-0681

すこやか診療所 〒501-3113 岐阜市北山1-13-11 TEL (058) 243-0791

ホームページ <http://gifu-min.jp/midori/>