

## 小児科アレルギー外来についてのご紹介

### ■小児科アレルギー外来について ～大人の方も診ることができます。～

10月からは、アレルギー外来が、月曜日の午後に変更となり、1診から2診に増える予定です。

アレルギーの治療法の1つである「舌下免疫療法」について少しご紹介します。

「舌下免疫療法」は、5歳～6歳までの方がうけることができます。最近では、ご家族一緒に開始される方も増えており、職員の中にも家族で治療を受けている人がたくさんいます。

「舌下免疫療法」とは、スギ花粉症やダニアレルギーによる通年性鼻炎の方に、薬を毎日飲んでいただくことで、体を慣れさせてアレルギー症状が出にくくする治療法になります。年単位で治療を続けることによって、症状が軽くなったり、中には症状がなくなったりする方もいらっしゃいます。治療は3～5年続けることが必要で、月に1回の受診が必要です。治療を始めるタイミングは、スギ花粉の飛散期終了後から、インフルエンザなどの風邪が流行する前までの6月～11月になります。



また、大人の金属アレルギーも診ており、パッチテストも行っています。

金属アレルギーが証明されると、歯科治療の際に、非金属の歯科材料の保険適応が広がったりもします。

食物アレルギーやアトピーでお悩みの方、舌下免疫療法にちょっと興味がある方など、とりあえずの相談でもお気軽にご相談ください。

### ■その他に

10代の中高生の方に多い「起立性調節障害(朝起きれない、朝起きると頭痛がする)」についても診ています。こちらも年齢制限はありませんので、大人の方もご相談ください。



### ■小児科外来は、Web予約ができるようになりました。

初回は、簡単にご利用登録が必要となります。

右のQRコードを携帯電話で読み取っていただくと予約サイトが閲覧できます。ホームページでも予約サイトをご案内しております。

- ・24時間ご予約ができます。
- ・予約日の前に、「まもなく予約日メール」が届きます。  
届かない場合は、迷惑メール設定をご確認ください。
- ・予約日時を予約システムで確認できます。
- ・ご家族に予約をお願いすることや、代わりに予約をすることもできます。

