

2018-19年オレンジカフェささゆり 年間計画

認知症について、専門職員による相談<参加費無料>

開催時刻： 13：30～15：00 ※毎月第3または第4火曜日（5週あるとき）

場所： ささゆり地域交流ホール

メニュー： コーヒー・ジュース・紅茶・昆布茶など おやつ付

お問い合わせ 電話058-241-2018 介護事業部 岩原まで

2018年	9月18日	「花より団子」 菊まつり（重陽） 中秋の名月 輪投げ 菊・すすきを飾り、団子を食べ、抹茶を楽しみます。	
	10月23日	「体育の日」 ボーリングをして、サルコペニアを予防しよう。	
	11月20日	「音楽療法」 紅葉狩り：紅葉を飾ります。	
	12月18日	「クリスマス」 アニマルセラピー 今回もわらべ保育所の子供に踊りを披露してもらいましょう。 クリスマスツリーを飾る。	
2019年	1月22日	「おしるこの会」 ヒイラギを飾ります。：お汁粉を食べましょう。	
	2月19日	甘酒 ひな祭り：雛人形を飾ります。	
	3月29日	「音楽療法」「花より団子」お花見 お抹茶を楽しむ。 桜の花を飾ります。	
	4月23日	「端午の節句」 手作業 こいのぼり・かぶと・矢など飾ります。	
	5月21日	「音楽療法（思い出の歌・童謡など）」	
	6月18日	「七夕」 夏越し 願い事を書いて、ささに飾ります。	
	7月23日	「回想法」 スイカを食べましょう。（暑気払い）	
	8月20日	「音楽療法（懐かしい歌・昔の流行歌など）」 かき氷を食べましょう。（暑気払い）	