



しいのみつうしん

創刊号

しいのみセンター薬局が開局して3ヶ月、また関市のしいのみ薬局が開局して9ヶ月が経ちました。この度、薬局より患者様の役に立ち生活の上でためになることを目標に、ニュースを定期的に発行することになりました。より良いものにするため、ぜひご一読頂き、ご意見をお寄せ下さい。

“水虫”って？

さて、水虫って何でしょう。何かの虫？
いえいえちがいます。

水虫の原因は、主にカビなのです。皮膚糸状菌というカビの一種でいくつかの種類がありますが、その中で水虫の原因の95%は白癬菌です。

これからの季節だんだんと蒸し暑くなってきましたね。そこで気になり始めるのが、水虫です。
今回は、水虫についてお話します。

タイプとしては、4つあります。

1. し間型・・・足の指の間にでき、かなりのかゆみを伴う。
2. 小水疱型・・・足のうらやふちに小さな水疱ができ、非常にかゆい。
3. 角質増殖型・・・足のうら全体の皮が固く、分厚くなり皮がむけて粉をふいたりしますが、あまりかゆみはありません。
4. 爪白癬・・・爪の先から白癬菌が入り爪の中で増殖する。爪が白く濁り厚くなるが、かゆみはない。

これらは、それぞれ単一でできたりいっしょにできたりします。また、水虫だと思っけていてもちがう場合がありますので必ず医師に診断してもらいましょう。

表皮の角質層を形成する細胞は、新陳代謝を繰り返し、次第に上へ上へとせりあがって、やがてアカとなってはがれ落ちます。白癬菌ははがれおちたアカの中で、なんと1週間も生き続けることができるともいわれています。

水虫が治りにくいのは、白癬菌のついたアカを再び足にくっつけてしまったり、角質の奥の方に潜む白癬菌がまた繁殖してくるためです。家族の方に水虫をうつさないためにも、かゆみが治まってから、しばらくは薬を使い続け（約1ヶ月）、お風呂上がりは自分専用のバスマットを使うなどの気配りも必要です。

水虫がなおりにくいのば？



水虫のケアはどうすれば？

◎ 手足をよく洗う

毎日石けんで丁寧に洗いましょう。裏だけでなく指の間まで念をいれて。角質型ではがれやすい皮をよく洗い落としてください。

◎ 足の風通しをよくする

靴を履く生活は水虫の温床です。職場では靴を履き替え、乾かすようにしましょう。通気性のよい履き物を選び、吸湿性のよい靴下などを履きましょう。

◎ スリッパや足ふきは専用に

家族や周りの人たちにうつしてしまったら大変！！

◎ 部屋もこまめに清掃を

どこに水虫が落ちてるか分かりませんものね。



薬の使い方は？

◎ 1日に何回塗るか？

1日に1回（薬によっては2回）規則正しく塗りまし。

◎ いつ塗るか？

角質が湿って柔らかくなるお風呂上がりにもぬることが効果的でしょう。

2回塗る場合は、朝起きて靴下をはく前にぬるのがいいでしょう。

◎ ぬる範囲は？

かゆいところだけではなく、水虫の範囲を十分に確かめて広範囲に塗ることをおすすめします。

◎ いつまでぬるか？

症状がなくても毎日ぬること。自己判断でやめないで医師・薬剤師に相談しましょう。ぬる量よりもじっくり続けることが大切です。

◎ ぬり薬だけ？

爪白癬の場合は、ぬり薬だけでは治りにくいことが多いです。のみ薬の方が効果が高いのですが、のみ薬には注意することが色々あります。副作用のチェックも必要ですので、医師・薬剤師に相談してください。

■ しいのみ薬局・しいのみセンター薬局からのご案内 ■

○ どの病院・薬局の処方箋でも、責任を持って調剤いたします。

○ 居宅療養管理指導・在宅訪問服薬指導を行っています。

○ 介護用品、福祉用具などは‘福祉用具専門相談員’がご相談をお受けしております。

○ 当薬局にて製剤した、安価で安心できる常備薬の相談・販売をしています。

○ お電話でのお薬などのご相談や調剤についてのお問い合わせは、24時間、携帯電話にて対応いたしております。



しいのみ薬局 関市上白金 105-1 ☎0575-27-0130 Fax 0575-27-0131

しいのみセンター薬局 岐阜市北山 1-14-27 ☎058-241-1818 Fax058-241-1839