



あなたも排尿障害かもしれない！！

I. 前立腺肥大症チェック表

まずは前立腺肥大のチェックから始めましょう。

①～⑥のような症状が、この1ヶ月のあいだにどのくらいの頻度でありましたか？
点数に○をつけてみましょう。

この1ヶ月間に、どれくらいの割合で次の症状がありましたか？	全くない	5回に1回より少ない	2回に1回より少ない	2回に1回くらい	2回に1回より多い	ほとんどいつも
① 尿をした後にまだ尿が残っている感じがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
② 尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
③ 尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
④ 尿を我慢するのが難しいことがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
⑤ 尿の勢いが弱いことがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
⑥ 尿をし始めるためにお腹に力を入れることがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点

それぞれの項目のあなたの合計点数は _____ 点です。(=国際前立腺症状スコア)
8点以上の方は前立腺肥大症の可能性が考えられます。

II. 過活動膀胱チェック表

①～④の症状が、この1週間でどれくらいの頻度でありましたか？
点数に○をつけましょう。

	7回以下	8～14回	15回以上			
□				3回以上		
① 朝起きたときから寝るときまでに、何回くらい尿をしましたか？	0点	1点	2点			
② 夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか？	0点	1点	2点	3点		
③ 急に尿がしたくなり、我慢が難しいことがありましたか？	なし	週に1回より少ない	週に1回以上	1日1回くらい	1日2～4回	1日5回以上
④ 急に尿がしたくなり、我慢できずに尿をもらすことがありましたか？	なし	週に1回より少ない	週に1回以上	1日1回くらい	1日2～4回	1日5回以上

それぞれの疾患の基準を満たしている方、または満たしていても気になる症状がある方は、この通信を持って医師や薬剤師に相談しましょう。

それぞれの項目のあなたの合計点数は _____ 点です。合計点数が3点以上、かつ③の点数が2点以上なら過活動膀胱の基準を満たします。

III. 排尿障害に使われる治療薬一覧

	薬品名	効果
過活動膀胱治療薬	バップフォー	膀胱の勝手な収縮をおさえます。 また、膀胱の筋肉がゆるみ容量が大きくなるので、たくさん尿がためられるようになります。 おもに、膀胱の神経の不調による頻尿や尿失禁の治療に用います。 緑内障や前立腺肥大症の方は服用できない場合があります。 便秘や口渇を生じることがあります。
	バップベリン	
	ポラキス	
	デトルシトール	
	ベシケア	
	ブラダロン	
	ロラーム	
前立腺肥大症治療薬	エビプロスタット	前立腺のむくみや炎症をとり、不快な症状をやわらげます。 いろいろな植物の花粉や植物エキスからできています。
	エピカルス	
	セルニルトン	
	プロスタール	男性ホルモンをおさえて前立腺を小さくします。 もとの大きさの7割くらいに縮小することもあります。 前立腺がんにも用いることもあります。
	サキオジール	
	ハルナールD	尿道をゆるめることで、尿の出がスムーズになり、残尿感や頻尿の症状が改善されます。 前立腺肥大症に伴う排尿障害の治療に用います。 穏やかな血圧低下作用がみられることがあります。 たちくらみなどを生じることがあります。
	タムスロシンカプセル	
	フリバス	
	ユリーフ	
	エブランチル	

※過活動膀胱治療薬の注意点※

上段の薬品が過活動膀胱に用いられる薬ですが、これらは抗コリン薬といわれる種類の薬品です。
(ブラダロン、ロラームの抗コリン作用は弱く、それ以外の作用で同様の効果をもたらします。)

前立腺肥大症を未治療の方が抗コリン薬を服用すると、かえって尿が出にくくなる恐れがあります。

(しいのみ通信 第24号 をご参照ください。)

つまり、過活動膀胱の治療薬を服用するには、

現在の症状が前立腺肥大によるものではないことを先にはっきりさせておく必要があります。

しいのみ薬局	関市上白金 105-1	☎0575-27-0130	Fax 0575-27-0131
しいのみセンター薬局	岐阜市北山 1-14-27	☎058-241-1818	Fax058-241-1839
華陽しいのみ薬局	岐阜市祈年町 1-19-2	☎058-271-1640	Fax058-275-1949
南しいのみ薬局	岐阜市芥見南山 2-8-47	☎058-244-2112	Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関して、Eメール(shii nomi@blue.ocn.ne.jp)によるご相談もお受けしています。
お気軽にご相談下さい。 ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.pharma-net.co.jp>)

薬剤師募集中。奨学生（薬学生）募集中。

詳しくは、しいのみセンター薬局 渡辺まで