



しいのみつうしん

第31号 2008年3月

くすりの上手な飲ませ方

「うちの子はくすりが嫌いで、全然飲まない」「口の中にお薬が入るやいなやぴゅっと吐き出してしまう」などのお母さん話はよく聞きます。お子さんの分別がつくようになったら、お父さん・お母さんからお話をして自らくすりを飲むようにすることが基本となります。そして、うまく飲めたら大いにほめてあげましょう。

しかし、どうしても飲まない、飲めないお子さんについては、以下の方法を試してみてもいいでしょうか。

【具体的な方法】

- 1、薬を水で練って、お団子にして口の中に入れる
- 2、薬をジュースに混ぜる
- 3、薬を食べものに混ぜる
- 4、薬を水で溶いてお菓자에塗る
- 5、薬をスポイトでピュッと一気に飲ませる
- 6、単シロップ・ガムシロップや市販の製品などを活用する。



1、薬に水を加えて指で練って、お団子にして口の中に入れる

- ① おちょこ大の器に水を入れて、その水をいったん全部捨ててから薬を入れて、指で練るとちょうど飲み頃のお団子になります。
- ② お団子にした薬を、上あごにつけるように、口の中に入れます。

薬を器に入れてから、そこに水を入れようとする、たくさん入りすぎてしまって、うまくおだんごにかたまらないことよくありませんか。薬の量にもよりますが、水はとて少なく入れてないとべちょべちょになってしまって、うまくおだんごになってくれないのです。

うつわの水をいったん全部捨てます。内側に残った湿っているくらいの水分に、お薬がからむように転がしてゆくと、上手い具合に耳たぶほどの柔らかいお団子の一丁あがりです。

口に入れるときは、舌の上に乗せるとべーっと吐き出してしまうので、上あごかほおの内側に塗りつけるようにするといいようです。舌をつかってお薬のお団子をかき出してしまわないのもこのあたりの位置です。

2、薬をジュースに混ぜる

- ① パックジュースからジュースを取り出して、そのジュースで薬を溶かします。
- ② 子供が飲みきれる量のジュースをパックに残しておいて、そこに薬を溶かしたジュースをスポイトを使って戻し入れます。
- ③ そのままパックから、ジュースをストローで飲み干してもらいます。

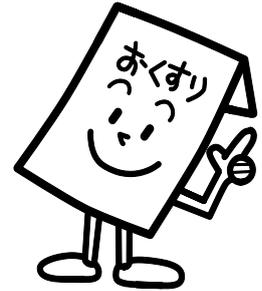
特にりんごジュースとぶどうジュースは、薬の味が分かりにくくなるようです。パックに残しておくジュースの量は、少なすぎると味がヘンになって混ぜていることがバレバレです！ 逆に量が多すぎても全部飲み切れないので、子供の様子を見ながら量を調節してみてください。

3、薬を食べものに混ぜる

- ① アイスクリームに混ぜる。
- ② ピンクなど色がついた薬なら、イチゴやブルーベリーの入ったフルーツヨーグルトに混ぜる。

アイスクリームは冷たくて、薬の味が気にならずに一緒に食べてしまいます。チョコアイスはもともと少し苦味があるので薬の苦味があまり気にならないようです。ピンク色の薬をバニラのヨーグルトに混ぜて、「イチゴのアイスよ!」と言っても、味がぜんぜん違うので、不信感がふくらむだけでバレバレです。色の濃いフルーツヨーグルトなら、味も強いですから、色がついた薬を混ぜても分かりません。

「ただし、ミルクやごはん、おかずなどには絶対に混ぜないでください」
毎日の食事やミルクが嫌いになっては困ってしまいます。



4、薬を水で溶いてお菓子に塗る

- ① 薬を水で溶いて、ペースト状にします。
- ② お菓子に塗って、そのまま食べてもらいます。
 - ・ 薄いクッキーに塗って、2枚ではさみ込み、クッキーサンドにする。
 - ・ バウムクーヘンをはがして、間に塗り、もとに戻す。
 - ・ 筒状のクッキーの中に、流し込む。 などなど子供の好みにあわせて。

5、薬をスポイトでピュッと一気に流し込む

- ① 薬を水でさらさらになるように溶かします。
 - ② スポイトでピュッと一気に口の中に入れます。のどを直撃せずに、ほほの内側をつたって、のどの奥に流し込むように。
- 水で溶かしたお薬をスポイトを使って飲ませるときのコツがあります。
のどに直撃させず、ほほの内側をつたつてのどの奥に流し込むように注意します。

6、単シロップ・ガムシロップや市販の製品などを活用する

水に溶かして飲ませる場合、シロップ等で甘みをつけるだけでも飲みやすくなります。医薬品としての単シロップもありますので医師に相談してください。

市販の「おくすり飲めたね」は、ジェリータイプのオブラートになっており、それにお薬を包んでつるんと飲ませます。チョコレート味、イチゴ味、ピーチ味があります。

お値段は1個 338円です。

以上の方法でも困難な場合は、薬剤師にご相談ください。

| | | | |
|------------|----------------|---------------|------------------|
| しいのみ薬局 | 関市上白金 105-1 | ☎0575-27-0130 | Fax 0575-27-0131 |
| しいのみセンター薬局 | 岐阜市北山 1-14-27 | ☎058-241-1818 | Fax058-241-1839 |
| 華陽しいのみ薬局 | 岐阜市祈年町 1-19-2 | ☎058-271-1640 | Fax058-275-1949 |
| 南しいのみ薬局 | 岐阜市芥見南山 2-8-47 | ☎058-244-2112 | Fax058-244-2110 |

お薬や「健康食品」のことなどに関して、Eメール(shiinomi@blue.ocn.ne.jp)によるご相談もお受けしています。

お気軽にご相談下さい。 ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.pharma-net.co.jp>)