



咳喘息とアトピー咳嗽（がいそう）

以前しいのみつうしん第9号で咳喘息について取り上げましたが、咳喘息と似た症状のアトピー咳嗽（がいそう）という病気があります。症状も似ているため今回違いを含めて紹介します。

【咳喘息】

- ◇咳喘息とはゼーゼー、ヒューヒューや呼吸困難がなく、慢性に咳だけが続く病気です。喘鳴や呼吸困難がなく、痰を伴わない咳（乾性咳）が数週間以上続き、気管支拡張薬が有効であることが特徴ですが、気管支拡張薬でも症状が軽減しない場合もあります。
- ◇風邪の後に起こることが多く、風邪薬や咳止めを飲んでも効果がありません。

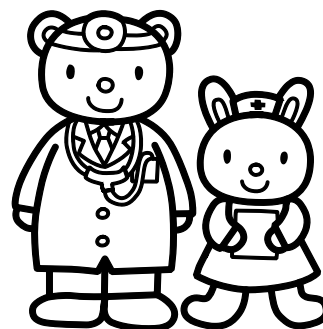
【アトピー咳嗽】

- ◇アトピー咳嗽とは咳喘息とまったく同様の症状（ゼーゼー、ヒューヒューや呼吸困難がなく、慢性に咳だけが続く症状）で、気管支拡張薬が効果のない病気をいいます。咳喘息と同様に多くは風邪に続いて起こり、風邪の後に2週間以上咳が続いたらこの病気を考える必要があります。この場合、抗ヒスタミン薬が効くといわれていますが、確実に効果がある薬は咳喘息と同様に**吸入ステロイド薬**です。なお、アトピー咳嗽では気道の過敏性は認められず、咳喘息とは違い喘息には移行することもないといわれています。

	咳喘息	アトピー咳嗽
ほかに原因となる病気がないのにいつまでも咳だけが続く	○	○
かぜの後に起こることが多い	○	○
ゼーゼー、ヒューヒューや呼吸困難はない	○	○
ほとんど痰はでない	○	○
咳は夜間から明け方にかけてでることが多い	○	○
冷たい空気やタバコの煙を吸うと咳き込みやすい	○	○
会話、電話、運動などのときに咳き込みやすい	○	○
かぜ薬や咳止めを飲んでも効かない	○	○
再発を繰り返すこともある	○	○
胸部レントゲン検査で異常がない	○	○
気管支拡張薬が効く	○	×
抗ヒスタミン薬が効く	△(効果あることも)	○
吸入ステロイド薬が効く	○	○
喘息への移行の可能性がある	○	×
気道が過敏になっている	○	正常範囲内
アレルギー性の病気にかかったことが関係ある	×	○

【再発するのか？】

- ◇咳喘息とアトピー咳嗽は共に再発しやすいと言われています。
- ◇特に咳症状が改善された時点で治療を中断すると、再発しやすいと言われています。再発の予防目的でずっと治療し続ければ再発はしないと言われていますが、全く症状がない状態で治療を続けることは大変です。(再発予防で続ける推測期間は次項参照)
- ◇きちんと予防しても再発することはあるため、似た症状になったときは早めに受診することをお勧めします。

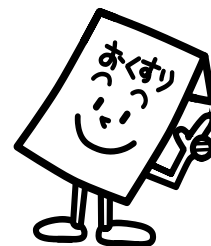


【吸入ステロイド薬はいつまでつづけるのか？】

- ◇患者さんの症状にもよりますが、咳症状又はアトピー咳嗽が改善された時点で中止をすると再発率がかなり高く、咳症状又はアトピー咳嗽が改善されてから最低3か月は続けると再発率がかなり低くなると言われています。なお患者さんによっては半年以上続ける必要がある場合もあるため、必ず主治医に相談し、医師に指示された期間続けることが必要です。

【風邪と咳喘息（アトピー咳嗽）】

- ◇咳だけの症状があるときに今の状態が風邪なのか、咳喘息又はアトピー咳嗽なのかの判断に困ることがあるかもしれません。そのようなときはまず痰が絡んでいるかを確認してください。痰が絡んでいるときは咳喘息又はアトピー咳嗽ではなく風邪の可能性が高いと考えられます。もし他に薬を飲んでいなかったり、病気をお持ちでないときは風邪薬や咳止めを飲んでいただいても構いません。風邪薬や、咳止めを飲んで効果があれば咳喘息又はアトピー咳嗽ではありません。但し、他に薬を飲んでいる人は一緒に飲んで行けない薬があるといけないため主治医もしくは薬剤師に確認をとってから風邪薬や咳止めを飲むようにしてください。



しいのみ薬局	関市上白金 105-1	☎0575-27-0130	Fax 0575-27-0131
しいのみセンター薬局	岐阜市北山 1-14-27	☎058-241-1818	Fax058-241-1839
華陽しいのみ薬局	岐阜市祈年町 1-19-2	☎058-271-1640	Fax058-275-1949
南しいのみ薬局	岐阜市芥見南山 2-8-47	☎058-244-2112	Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関して、Eメール(shiinomi@blue.ocn.ne.jp)によるご相談もお受けしています。
お気軽にご相談下さい。 ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.pharma-net.co.jp>)

薬剤師募集中。奨学生（薬学生）募集中。

詳しくは、しいのみセンター薬局 渡辺まで

第1回しいのみ健康教室（自分で血糖値を測ってみよう）を開催します

日時：7/31（木）15：00～16：00

場所：しいのみセンター薬局待合室 参加費：無料（お気軽にご参加ください）

糖尿病の治療をしていてコントロールがうまくいかない方、健康診断などで血糖値が高いと言われている方！
良好な血糖コントロールを保つために自分で血糖値をはかってみませんか？