



# しいのみつうしん

第46号

## お薬手帳で、安全・安心の医療を！

### ●お薬手帳の目的とは？

1. 医師・歯科医師・薬剤師がお薬手帳の記録をチェックし、どのような薬をどのくらい処方して良いのか参考にすることができます。
2. 複数の医療機関にかかったとき、**薬の重複や飲み合わせ・副作用を防ぐ**ことができます。
3. 新しく処方された薬の情報等を記入してもらうこともできます。
4. 薬をより安心して使えるように、ご自身の基本情報を手帳に記入しましょう。かかりつけの薬局にお願いしても構いません。

- 既往症（現在や以前にかかった病気）の有無
- 薬に対する副作用・アレルギーの有無とその症状
- 食物に対するアレルギーの有無とその症状
- 薬を飲んだあとの体調の変化
- よく飲んでいる一般用医薬品（市販薬）や健康食品



### ●お薬手帳は持ち歩く習慣をつけることが大切です

お薬手帳は自身の情報がつまった重要な情報になります。携帯することで役に立つことが多いのでバッグに入れておきましょう。次のような場面では特に手帳があると便利です。

#### 1. 病院・医院・歯科医院

受付にお出してください。または診察時に医師に見せてください。

#### 2. 入院する時

持参薬とともにお薬手帳を持って入院してください。

#### 3. 薬局に処方箋を持って行く時、薬局・薬店等でくすりやサプリメントを買う時

処方箋とともにお出してください。または薬をもらう時に薬剤師に見せてください。

購入の相談をする時に薬剤師に見せてください。

#### 4. 急に具合が悪くなった時

受付にお出してください。または救急外来で医師に見せてください

#### 5. 旅行に行く時、帰省する時

保険証とともに旅行の友に加えて持って行ってください。いざという時役に立ちます。

#### 6. 災害時

阪神淡路大震災の時には、この記録が大変役に立ったそうです。災害時に常用薬やお薬手帳自体を持ち出すのを忘れたとしても、日頃からお薬手帳に記入する習慣があれば、自然と自分の薬への理解度が増すので、容易にいつもの薬を入手することができるでしょう。

### ●お薬手帳は一冊に！

複数の病院でかかっている場合でも、お薬手帳は一冊にしましょう。病院や薬局別にわけては必要なチェックができません！**一冊にまとめる事で効果を発揮します！**

## ●お薬手帳はお金がかかるの？

保険によってこととなりますが一回につき**0～50円**かかります。これは手帳にシールを貼る料金ではなく、薬剤師が薬手帳をチェックし、併用薬と処方薬が問題ないか等確認する技術料になります。

## ●手帳活用のポイント

- 1、しいのみグループでお渡しする手帳には**透明カバー**をつけています。透明カバーには診察券を入れる**カードホルダーがついています**。診察券をまとめて、手帳とセットで持ち歩くようにするといいでしょ。
- 2、手帳の記録を基に**医師、歯科医師、薬剤師**の連絡が円滑に進みます。これは実際通院されている患者様の手帳の例ですが、**他院での薬の重複を防いだ例**と、**医師—患者—薬剤師間での連絡ツールとして使われた例**です。

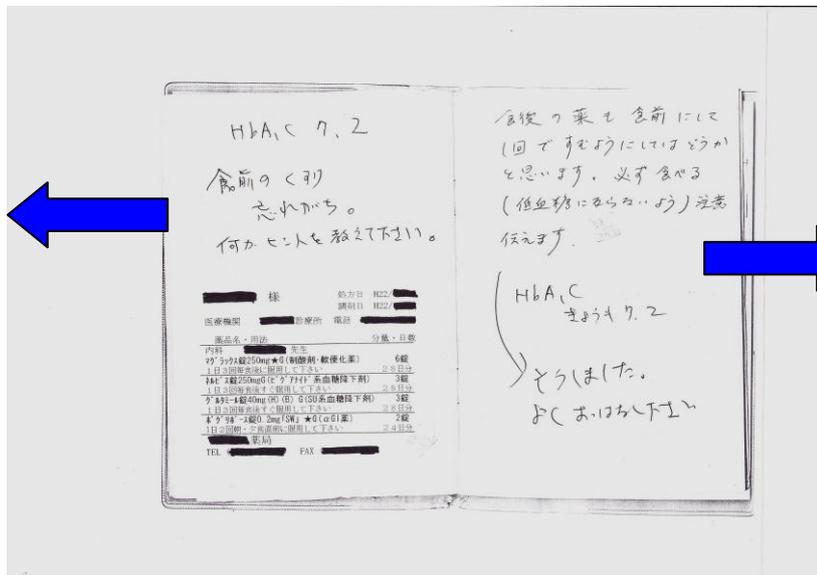
### ①他院での薬との重複を防いだ例

内科医院の処方薬		整形外科医院の処方薬	
医薬品名	薬効	医薬品名	薬効
オルメテック錠 20mg		オパプロスモン錠 5	
パリエット錠 10mg		<del>オメプラール錠 10mg</del>	
ゼチーア錠 10mg		メチコバル錠 500	
メシタット錠 100mg		ハイペン錠 200mg	
クラリチン錠 10mg		フェルナピオンパップ	
ツムラ牛車腎気丸			

他院で**胃薬（パリエット）**の処方の記載があったため、整形外科での**胃薬（オメプラール）**が重複することがわかり、薬剤師が医師に疑義照会して中止となり、薬の重複を防ぐことができました。どの医療機関の薬も手帳1冊で管理しましょう！

### ②医師—患者—薬剤師間での連絡ツールとして使われた例

医師より「**食前の薬忘れがちで、糖尿のコントロールがいまひとつなので、何かいい方法はないか**」と、薬剤師へ相談がありました。



薬剤師は「**食後の薬も食前にして、一度の服薬で済むようにしてはどうか**」と提案し、用法変更になりました。ただし低血糖にならないよう服薬後は必ず食事するようにアドバイスしています。

お薬手帳をより活用して頂くために手帳持参の啓蒙文書を配っています。手帳を持っていない方、持っているが活用されていない方は是非これから持参していただくようお願いします。

しいのみ薬局	関市上白金 105-1	☎0575-27-0130	Fax 0575-27-0131
しいのみセンター薬局	岐阜市北山 1-14-27	☎058-241-1818	Fax058-241-1839
華陽しいのみ薬局	岐阜市祈年町 1-19-2	☎058-271-1640	Fax058-275-1949
南しいのみ薬局	岐阜市芥見南山 2-8-47	☎058-244-2112	Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関して、Eメール([shiinomi@blue.ocn.ne.jp](mailto:shiinomi@blue.ocn.ne.jp))によるご相談もお受けしています。お気軽にご相談下さい。ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.pharma-net.co.jp>)