



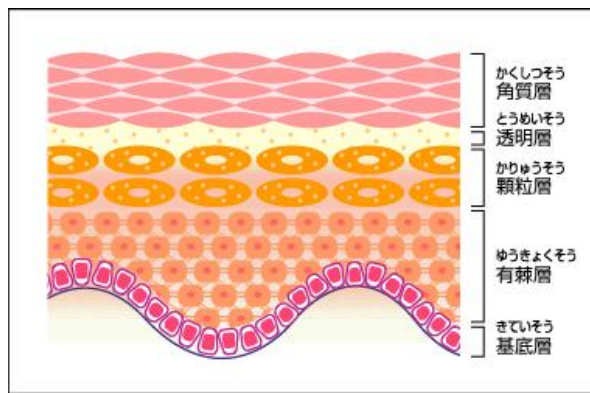
### 水虫（白癬菌）について

#### 【水虫とは】

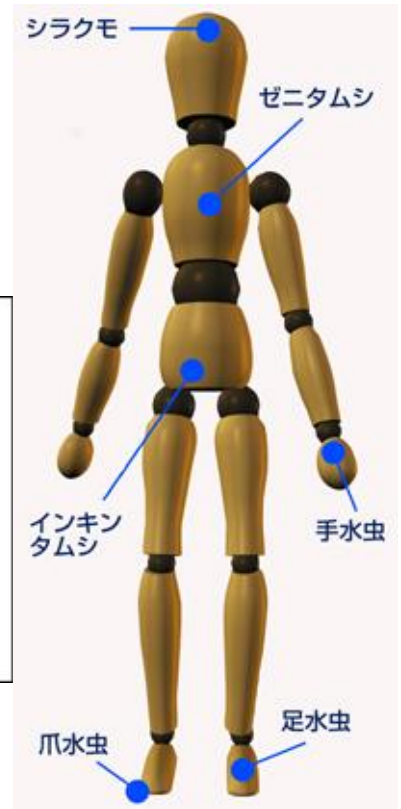
水虫とは、簡単にいうと足の裏や足の指の間、手のひらに「カビ」が寄生して起こる病気のことです。頭だとシラクモ、おなかや背中ではゼニタムシなど体の場所によって呼び名も変わります。

#### 【角質層（かくしつそう）が水虫のすみか】

皮膚は大きく分けて、表皮（ひょうひ）、真皮（しんぴ）、皮下組織（ひかそしき）の3つの部分からできていて、これらの細胞は生まれてから死ぬまで分裂をくり返し、つねに新しい細胞に置き換えられています。なかでも水虫が住みつく「角質層」は皮膚のいちばん外側にあります。



角質層は約1ヶ月周期アカとなってはがれ落ちるようになっています。正しく治療さえすれば、水虫は約1ヶ月（4週間）で治る病気ということになります。白癬菌の仲間のカビは、角質の中に含まれているタンパク質を栄養源にしています。体の多くの部分では角質層が1mmもないのに比べて、足の裏には数mmもの角質層があるので足に水虫ができやすいとされています。



#### 【1ヶ月は続けよう “毎日塗る習慣” で、水虫撃退！！】

薬をぬるうえでいちばん大切なことは、毎日根気よくぬり続けること！コレにつきます。白癬菌（はくせんきん）は長生きなので症状がおさまっても治ったと思ったらダメ。1ヶ月間はぬり続けることが大切です。

最近の水虫薬は1日1回塗るだけで効くというものが増えているので、昔とくらべればラクになりました。さらに効果的なのは、お風呂上がりぬること。入浴後のふやけてやわらかくなっている皮膚に成分が浸透しやすいんです。ぜひぜひ“入浴後の水虫薬タイム”を習慣づけ、ゴルフやスポーツジムにも持って行きましょう！

#### 水虫薬の効果的なぬり方



水虫薬は患部の外側から広めに円を描くようにぬりましょう。

- 水虫薬はとにかく根気よくぬり続けましょう！
- 薬は用法・用量を守って使用しましょう
- 薬はお風呂上がりにぬるのが効果的です
- 家庭内に水虫の人がいたら、必ずいっしょに治療しましょう
- 症状が消えても最低1ヶ月は続けましょう
- 水虫薬は広範囲にぬること

### 【薬局で売っている水虫の薬】

「薬局で売っている水虫薬で本当に治るのですか？」という質問が数多く寄せられています。以前は効き目の弱いものもありましたが、現在は医療機関で使用している成分の入った水虫薬が一般の薬局で販売されています。これらの成分は現在も世界中の医療機関で幅広く使用されている水虫薬なので、きちんと治療すれば治らないなんてことはないです。ただし、水虫は専門の先生でも見ただけでは判断が難しい病気です。水虫菌かどうかを確かめるには、病院、診療所で診断してもらいましょう。

### 【民間療法では治せない！！ 正しい知識を身につけようー】

水虫は古くから民間療法がありました。酢づけ療法、ヨードチンキ療法、クレゾール療法その他いろいろな民間療法がありますが、治すことができません(>\_<)。患部を悪化させないよう病院、診療所で診断をうけ、正しい治療を行いましょ。

### 【水虫対策まとめ】

1. 家族内感染を防ごう！
  - ・バスマットは乾いていますか？清潔ですか？
  - ・スリッパやサンダルは共有せずに、自分専用のもので用意、こまめに洗うこと。
2. 毎日欠かさず洗って乾燥
  - ・傷があつてしみる場合はぬるま湯でやさしく洗いぬいで。
  - ・洗ったら、しっかりと乾かすことも大切です。その際ドライヤーの冷風はオススメ。
  - ・靴や靴下は通気性のよいものがベスト。
3. 約1ヶ月周期で皮膚の細胞は生まれかわるので、これを利用して症状が治まってからも約1ヶ月間、毎日サボらず正しくぬりましょう。
4. 民間療法はぜったい試さない
5. 「あやしいな」と思ったら皮膚科へGO！
  - ・水虫以外の皮膚病の場合があります。

出典：水虫.com（バイエル）

お薬や「健康食品」のことなどに関して、Eメール([shinomi@blue.ocn.ne.jp](mailto:shinomi@blue.ocn.ne.jp))によるご相談もお受けしています。  
お気軽にご相談下さい。      ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.pharma-net.co.jp>)

しいのみ薬局 ☎0575-27-0130

しいのみセンター薬局 ☎058-241-1818

華陽しいのみ薬局 ☎058-271-1640

南しいのみ薬局 ☎058-244-2112