



しいのみつうしん

第71号 2014年11月

しいのみ薬局グループ

禁煙宣言

ファルマネットぎふ『しいのみ薬局グループ』は、薬局としての責任と使命を自覚し、たばこの害から職員・職員家族・患者さまおよび地域の方々を守り、皆様の健康を願って、全薬局・薬局職員の禁煙を宣言いたします。

また、職員家族、患者さま、地域の方々の禁煙を推進していくために、禁煙をサポートする薬局として、禁煙教室、禁煙相談等を継続的に行い、禁煙を広く呼びかけてまいります。

平成26年11月1日

有限会社ファルマネットぎふ

しいのみセンター薬局

しいのみ薬局

華陽しいのみ薬局

南しいのみ薬局

禁煙しよう！

「百害あって一利なし」といわれるたばこは、多くの有害物質を含み、健康にさまざまな悪影響をおよぼします。喫煙は、がんにかかりやすくするだけでなく、動脈硬化を進行させ、脳卒中や虚血性心疾患のリスクも高めます。禁煙には、本人の努力だけでなく、まわりの人のサポートも大切です。

【喫煙は「ニコチン依存症」】

喫煙は単なる習慣ではなく、「ニコチン依存症」という病名でWHOや米国精神医学会から診断基準が示されています。ニコチン依存症は、精神的依存だけではなく、身体的依存(離脱症状の存在)の2つから成り立っており、依存性が形成され喫煙を続けることでの健康への悪影響が多く報告されています。



【禁煙補助剤とは】

喫煙による「ニコチン依存症」から離脱するときに、禁煙補助剤を使用するとより禁煙が容易となります。禁煙補助剤には、大きく分類して以下の2種類があります。

- 1) 禁煙初期にニコチンを「ガム」又は「貼り薬」により補うことにより、喫煙の習慣と離脱症状の軽減を図ります。
- 2) 禁煙初期に内服治療薬で脳内のニコチン受容体に選択的に結合してタバコを吸いたいという気持ちや離脱症状を緩和させます。

○保険診療でニコチン依存症の治療を行う場合

保険診療を利用して禁煙治療を行う場合は、以下の条件を満たしている必要があります。

保険診療を利用する場合は必ず医師の処方箋が必要となります。

- 1、一定の施設基準を満たした医療機関へ受診する必要があります。現在、岐阜市で74施設、関市で13施設、各務原市で21施設の登録があります。電話等で確認して下さい。
- 2、治療を受ける人が直ちに禁煙しようと考えていること
- 3、ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(別掲)が5点以上であること
- 4、ブリックマン指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること
- 5、禁煙治療を受けることを文書により同意していること

○保険診療外で治療を行う場合

処方箋なしで直接薬局で購入できます。この場合保険は適用されません。剤型としては、ガムと貼付剤の2種類があります。薬剤師と相談をしながら禁煙治療を進めます。



【ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト】

以下の質問に対し5つ以上「はい」がある人が対象となります。

- 問1 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。
- 問2 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。
- 問3 禁煙をしたり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。
- 問4 禁煙をしたり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)
- 問5 問4で伺った症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。
- 問6 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。
- 問7 タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
- 問8 タバコのために自分に精神問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
- 問9 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
- 問10 タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。



しいのみ薬局	関市上白金 105-1	☎0575-27-0130	Fax 0575-27-0131
しいのみセンター薬局	岐阜市北山 1-14-27	☎058-241-1818	Fax058-241-1839
華陽しいのみ薬局	岐阜市祈年町 1-19-2	☎058-271-1640	Fax058-275-1949
南しいのみ薬局	岐阜市芥見南山 2-8-47	☎058-244-2112	Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。
ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.gifu-min.jp/pharma/>)