



しいのみつうしん

第73号 2015年3月

しいのみ薬局グループ

禁煙宣言

ファルマネットぎふ『しいのみ薬局グループ』は、薬局としての責任と使命を自覚し、たばこの害から職員・職員家族・患者さまおよび地域の方々を守り、皆様の健康を願って、全薬局・薬局職員の禁煙を宣言いたします。

また、職員家族、患者さま、地域の方々の禁煙を推進していくために、禁煙をサポートする薬局として、禁煙教室、禁煙相談等を継続的に行い、禁煙を広く呼びかけてまいります。

昨年11月1日、私たちファルマネットぎふ（しいのみ薬局グループ）は「禁煙宣言」しました。今後、私たちは禁煙サポート薬局として、さまざまな活動に取り組んでまいります。

今回は、喫煙が主原因の病気「COPD」（慢性閉塞性肺疾患：肺の機能が低下し呼吸が困難になる病気）を取り上げます。

喫煙者本人と家族を「COPD」から守るためにも、ぜひ「禁煙」しましょう。

「忍び寄る病～“COPD”の脅威」（2014年11月26日(水)放送、NHK クローズアップ現代）

（以下、抜粋。詳細はぜひNHK ONLINEをご覧ください。）

歌手の和田アキ子さん。そして、落語家の桂歌丸さん。2人が今、闘っている病気とは。

落語家 桂歌丸さん：「今、ちょっと苦しいんで。」「動くと息苦しくなっちゃう。引退しようかと思った。」

主な原因は、たばこの煙などに含まれる有害な微粒子。今年（2014年）、世界3位の死因になっていることが明らかになりました。今、中国でも患者が急増。PM2.5など、大気汚染でさらに拡大するのではないかと懸念されています。

呼吸器 専門医：「大気汚染が深刻な地域ほど、COPDのリスクが高い。影響は広がるでしょう。」



落語家の桂歌丸さん、78歳。5年前にCOPDと診断されました。数メートル歩くだけで息切れするため、高座までは車いすで向かいます。熱演1時間。息苦しさが限界に達します。「お疲れ様でした。」

桂歌丸さん：「今、ちょっと苦しいんで、ちょっと待つて。」

酸素吸入器を使ってようやく治まりました。



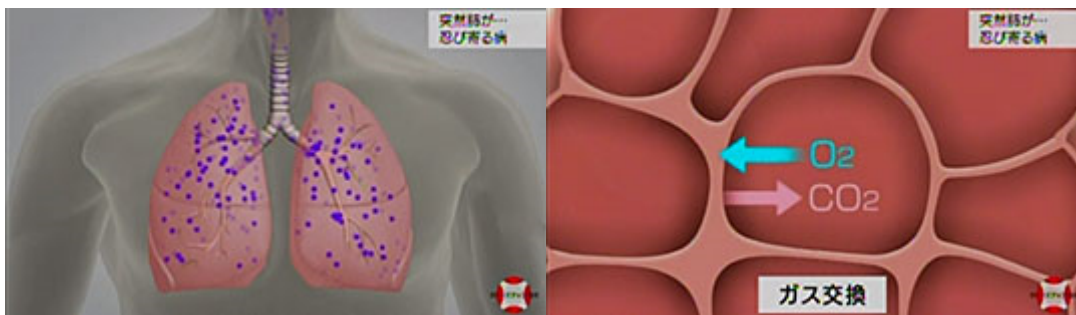
桂歌丸さん:「動くとき息苦しくなっちゃうんですよ。鼻をつままれてしゃべっている、動いてるって感じ。」

妻 富士子さん:「大変ですよ、見ててもね。一日中、寝てても(酸素吸入器を)つけてなくちゃならない。」

若いころから50年以上たばこを吸っていた歌丸さん。体の異変に気付いたのは10年ほど前。最初は、風邪に似た症状でした。

桂歌丸さん:「変に空せきが出たり、たんが絡んだりしてたんです。かかりつけのお医者さんいますからかかってましたけど、精密検査しませんからね。ただの風邪だってことで風邪薬飲まされたり、あるいは注射、あるいは点滴、そんなものでしたからね。」 専門医の診断でCOPDと分かったのは、それから5年以上あとのこと。症状はさらに進んでいました。

桂歌丸さん:「COPDって言われて、今まで聞いたことのないような病気で、何が1番の元だっていうと、先生はタバコだって言うんですね。だから今考えてみれば、もっと早く(タバコを)やめていればよかった。」



なぜ、たばこがCOPDを引き起こすのか。原因は、煙に含まれる100分の1ミリにも満たない有害な微粒子です。微粒子が肺の中に入ると気管支が刺激され、炎症を起こし、空気が通る気道が狭くなります。また微粒子は、気管支の先にある肺胞にも影響を及ぼします。肺胞の内部では、肺胞壁と呼ばれる場所で酸素を取り込み、二酸化炭素を排出するガス交換が行われています。微粒子によってこの肺胞壁が破壊され、ガス交換ができなくなります。ひとたび破壊された肺機能は、元には戻りません。強い息切れや呼吸困難に至るのです。このCOPD、診断で分かった時には進行しているケースが少なくありません。COPDには、本人の自覚がないまま、忘れたころに発症する恐ろしさもあります。

〇〇さんです。2年前、胸の痛みを訴えて訪れた病院で、初期のCOPDと診断されました。今までたばこを吸ったことがなかった〇〇さん。医師からは、亡くなった夫のたばこが原因ではないかと指摘されました。

夫の死去からすでに10年が経っていました。今、〇〇さんは専門医のもとで治療を受けています。

〇〇さん:「主人が吸ってる煙を間接的に吸ってたってことですよ。長い月日の積み重ねってというのは、そういうことだと思う。恐ろしいですよ。」

しいのみ薬局	関市上白金 105-1	☎0575-27-0130	Fax 0575-27-0131
しいのみセンター薬局	岐阜市北山 1-14-27	☎058-241-1818	Fax058-241-1839
華陽しいのみ薬局	岐阜市祈年町 1-19-2	☎058-271-1640	Fax058-275-1949
南しいのみ薬局	岐阜市芥見南山 2-8-47	☎058-244-2112	Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。

ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.gifu-min.jp/pharma/>)