



岐阜健康友の会は、民医連施設の職員、共同組織や労働組合の仲間の皆さんと共に、1月15日から19日まで、みどり病院とすこやか診療所の前で、被災者への義援募金に取り組み、延べ62名の参加で募金は100,991円になりました。（友の会各支部での募金も含みます。）

岐阜健康友の会は、民医連施設の職員、共同組織や労働組合の仲間の皆さんと共に、1月15日から19日まで、みどり病院とすこやか診療所の前で、被災者への義援募金に取り組み、延べ62名の参加で募金は100,991円になりました。（友の会各支部での募金も含みます。）

岐阜健康友の会は、民医連施設の職員、共同組織や労働組合の仲間の皆さんと共に、1月15日から19日まで、みどり病院とすこやか診療所の前で、被災者への義援募金に取り組み、延べ62名の参加で募金は100,991円になりました。（友の会各支部での募金も含みます。）



南山地域で10年ぶりに開催

高田一朗

10月17日、芥見南山で健康班会を開催しました。テーマは「新みどり病院建設と歯科開設」です。南山公民館でみどり病院の歯科医師の大竹祥一郎さん、事務次長の林一旗さんを講師に、16名が参加しました。林さんから新みどり病院の建設状況をお聞きした後、大竹さんから歯科の医療構想について話を聞いていただき、その中で、予防の大切さ、歯のみがき方、歯ブラシの使い方などについて熱く語られました。大竹さんは、「現在は、みどり病院の病棟で入院患者さんを対象に歯科治療を行ながる、歯科班会に出かけています。地域の皆さ

平和のスポットとして、いのちと平和の大切さを刻む憲法9条の碑の建立を

岐阜健康友の会
大塚研二

9条を守ろう

「戦争のない世界」を託す、室蘭の憲法9条の碑

昨年11月3日、憲法公布77周年記念日に、北海道室蘭市で「憲法9条の碑」除幕式が行われました。「憲法9条の碑をつくる会」が呼びかけ完成した碑には、反戦影音板、チラシのポスティング、電話などの呼びかけをして、12月19日（火）に7名の参加で開催することが出来ました。

講師の大竹先生（みどり病院歯科医師）は、2025年1月に歯科を開院すること、現在は、入院患者や入居者の訪問診療を行つてのこと、アンケートをもとに地域の方々のニーズに応えた歯科をめざしたいと話されました。

その後、参加者からの歯磨きについての質問に実演

を交えて話され、歯ブラシの毛の硬さはふつう、小刻みに1・2本磨き、動物（豚毛）の歯ブラシは衛生管理が難しい、タフトブラシ、歯間ブラシ、糸ようじを使⽤して磨き残しをなくし、歯周病予防もする。寝ている間に歯が発生するため、寝る前に磨くことがとても大切である。入れ歯ブラシ

を交えて話され、歯ブラシや歯痛の時に歯科に通つたが、今は口腔ケアが歯周病、認知症、糖尿病予防と関連があることです。

在宅でも歯のメンテナンスが受けられる訪問診療

は、これから高齢化社会を迎える私たちにとって頼もしい存在になると

思います。

この後、参加者からの歯磨きについての質問に実演を交えて話され、歯ブラシの毛の硬さはふつう、小刻みに1・2本磨き、動物（豚毛）の歯ブラシは衛生管理が難しい、タフトブラシ、歯間ブラシ、糸ようじを使⽤して磨き残しをなくし、歯周病予防もする。寝ている間に歯が発生するため、寝る前に磨くことがとても大切である。入れ歯ブラシを交えて話され、歯ブラシや歯痛の時に歯科に通つたが、今は口腔ケアが歯周病、認知症、糖尿病予防と関連があることです。

在宅でも歯のメンテナンスが受けられる訪問診療は、これから高齢化社会を迎える私たちにとって頼もしい存在になると

岐阜健康友の会
公式LINEをやっています！



登録方法

- ① LINEを開く
- ② ホームを押す
- ③ 友だち追加を押す
- ④ QRコードを押す
- ⑤ 上のQRコードをかざし「追加」を押す
- ⑥ 登録完了!

くらしの中のPFAS

PFASって何？

PFAS（ピーファス）とは、有機フッ素化合物の総称です。自然界にはない、人間が作り出した化合物で通常の有機化合物の、水素に代わり、フッ素を置き換えたもの。炭素とフッ素の結合は強く、光や熱などで簡単には分解されず、長期間環境の中に蓄積されています。それで「永遠の化学物質」ともいわれますが、土壌に蓄積することから地下水汚染が心配されます。河川や海洋のなかでは生物濃縮され、また人体の中では、長期間代謝されずに残ります。

今、問題になっているのはPFASの仲間であるPFOS（ピーフォス）やPFOA（ピーフォア）という物質で、通常は白い粉状です。これが泡消火剤として（現在は使用禁止されています）基地のなかで飛行機事故などの消火につかわれ、それが基地外に漏れて、汚染の問題を引き起こしてきました。

PFASには4730種類以上の化合物が知られており、日常生活の中にもフッ素樹脂加工のフライパンや、化粧品（ファンデーション・日焼け止め・口紅など）、食品用包装・容器（撥水撥油加工されているもの）にも使用されています。

岐阜健康友の会 事務局長 熊崎辰広