

地域と職員と共に「健康づくり」「まちづくり」が進んでいます

三輪支部



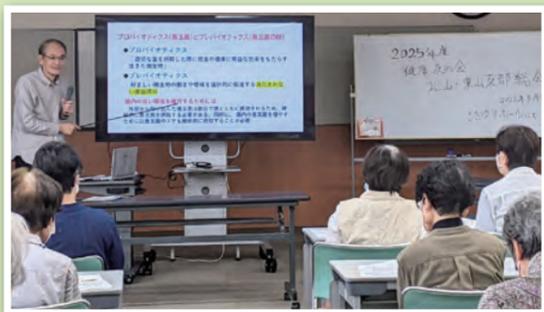
4月9日(水)北東部コミセンにて「介護保険について」の健康班会を、岩田ケアマネジャーを講師に招き開催しました。参加者は12名でした。既に介護保険を利用している方、これから制度を使う方にとっても良い勉強となりました。

長良支部

4月26日(土)ながら梅子の家にて「難聴と補聴器」のテーマで、みどり病院の加納医師を講師に招き、健康班会を開催しました。参加者は18名でした。参加者の質問に対して、誠実に答えていただき、参加者からはとても好評でした。



北山・東山支部



5月12日(月)ケアハウスささゆりにて総会が36名で開催されました。記念講演として、しいのみセンター薬局の青山薬剤師を講師に「腸内環境の改善と食生活について」学習しました。

関支部

5月22日(木)こがねだ診療所待合室にて、関支部総会を開催しました。記念講演として、こがねだ診療所の森所長を講師に「たずねてガッテン」を開催。このテーマは、何でも森医師に質問し答えてくれる企画です。



6月6日(金) 第43回岐阜健康友の会定期総会を開催 今年度方針が決定しました

1. 会員と地域の要望をもとに、地域に見える活動を進め地域のつながりを広げましょう
 2. 友の会・支部の体制を強め、活動を前進させましょう
 3. 民医連事業所の発展を支えましょう
 4. 安心して住み続けられるまちづくりと憲法、平和を守る活動を進めましょう
 5. 友の会を広げるために、基金、会員などを増やしましょう
 6. 今年度企画が予定されている、東海北陸主催の共同組織活動交流集会を成功させましょう
- 会員の要求をもとに、各地で班会を旺盛にひらきましょ。
- 今年度は、戦後80年の年になります。平和活動をすすめ憲法9条を守る取り組みを広げましょう。
- モルック大会を成功させ、「健康まつり」にも多くの支部の参加を呼びかけます。高齢化や独居の増加等、地域の状況や要望に応じ、活動の内容と幅を広げましょう。
- 今年度は、東海北陸共同組織活動交流集会が岐阜で開催される予定です。実となる交流集会になるよう、力を合わせ成功させましょう。

傾聴ボランティア講座 16名が修了しました



傾聴ボランティア講座の目的は、「傾聴姿勢を身に付け、施設や在宅等でのボランティア活動に関わる」ことのできる人材の養成が目的です。講座は6回開かれ、2時間のうち1時間はレクチャーで、残り半分はグループワークです。第1～2回で聞く、訊く、聴くの違いなどの傾聴の基本を学びました。第3回では高齢者の心身の特徴や、認知症の理解、ユマニチュードについて。第4回では傾聴時での自律神経の働き等の心理学的側面について。第5回では人間関係に関わる心理的安全性などを学びました。実際に現場での傾聴活動に関わることが出来、学び続けることが可能になりました。全員に修了書が授与されました。参加者は16名、そのうち男性1名でした。



Peace

MARCHE

ピースマルシェ



5月3日(土)憲法記念日の日、みどり病院横の駐車場で、ピースマルシェを開催し、約250名で賑わいました。

ピースマルシェは、憲法・平和について考えながら、家族・友人・パートナー皆で楽しむ事を目的に開催しました。

今年、戦後80年です。みどり病院玄関前に建立した「9条の碑」がこの地域の平和を願うスポットになればと思います。

