

秋の仲間増やし強化

9月～11月の行事案内

お知らせ

毎年、9月～11月に開催していた、健康チャレンジは、2027年1月～3月に予定しています。



9月～11月にみどり病院医師が地域へおじゃまします



みどり病院の医師が、健康班会の講師として参加します。詳細については、開催地域への折込みを、ご参照下さい。



岐阜健康友の会の公式LINEでも、お知らせしますので、こちらのQRコードから登録をお願いします



岐阜健康友の会

第4回モルック大会

日時：10/15 **木** 予定
13:30～

※会場が抽選となるため、予約できない場合は日程変更となります。

場所：リフレ芥見

参加資格：岐阜健康友の会会員

申し込み：3人1組で申込み

募集期間：8/24(月)～9/25(金)



主催：岐阜健康友の会 連絡先：058-244-3522(岐阜健康友の会)

平和バスツアーのご案内



開催日：11月5日(木)

目的：平和を学び、交流をします

行き先：豊川海軍工廠平和公園・蒲郡

定員：45名

※定員になり次第〆切とさせていただきます

※参加費を納めた方から登録させていただきます

参加費：6,500円(バス代・昼食代)

参加条件：岐阜健康友の会会員で、開催目的に賛同される方

申込み方法：地域の支部か、本部に直接お申し込み下さい。

直接申込み：(友の会本部)058-244-3522
(平日9時～17時まで)



みどり病院の医師の大塚です。早いもので13年目になりました。最近、医学生といっしょに地域のたまり場である（長良）「梅子の家」で友の会のみなさんに餃子作りを教わりました。地域の方々から医学生に向けて将来どんな医師になってほしいか期待をお話いただき、医学生にとって貴重な経験となりました。

病院での診療は主に腎臓・透析の分野に関わっています。慢性腎臓病（CKD）について、新たな治療薬の選択肢が増え、早期に治療に結びつけることで腎臓を保護することができるようになってきました。CKD患者さんは成人の6人に1人と言われ、当

院のかかりつけ患者さんでも700〜800人程度と推定されています。腎障害の進行をできるだけ緩やかにし、心血管疾患の抑制につなげることが大切です。今年の4月から腎外来の枠が増えました。外来での栄養指導や、1週間のCKD教育入院のプランもあります。ぜひみなさんのお役に立てればと思っています。

みどり病院では若手の医師が増えてきました。「自分の専攻する分野を決める前に、内科について学びなおしたい」「総合診療・地域医療を担う医師になりたい」と当院のトランジショナル・イヤ研修、総合診療専門研修に興味をもって進んできてくれます。研修医・専攻医の先生方が地域の中で育っていただけるように、今後とも共同組織のみなさんにはご協力をよろしくお願いいたします。



「もしもの時のこと」を一緒に考えましょう！



法人看護部長 宇野 麻子

今年も、暑い夏が続いています。熱中症対策は上手にできていますか？

今回は、看護部の「夏」の活動のご紹介です。

毎年、法人の看護部では職員が一堂に集まる企画「看護部集会」を行っています。今年の看護部集会はアドバンス・ケア・プランニング（ACP）をさらに深めよう！と県内で活躍されている認定看護師・専門看護師（5名）にお越しいただき、老人看護・認知症看護、がん看護・がん性疼痛看護、脳卒中リハビリテーション看護、透析看護、摂食・嚥下障害看護と様々な領域から考えるACPについてご講演いただきました。講

演後のグループワークでは講師の先生を交え、活発な交流ができました。今後、さらに「もしもの時のこと」を患者・ご家族様と繰り返し一緒に考え、「生きることを支える」取り組みを進めていきたいと考えています。また、地域の健康班会などでも、「もしもの時のことを考える」きっかけとして、まずは「生きる」上で大切にしたいことを考える「Let's Talk Card」を用いたゲーム（もしばなゲーム）を行っています。「あなたが今、大切にしていること」をぜひ聞かせてください。

※ACP：もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。人生会議とも呼ばれています。私たちの目標は「あなたが最後まで尊厳をもって人生を全うすること（どう生きるか）ができるよう支援すること」です。

※「Let's Talk Card」…一人ひとりの思いを自由に語り合う時間と場をつくるためのカードです。（AICオリジナルカード）