

第1回 ボランティア講座開く

念願のボランティア講座を東海学院大学短期大学部（当時）の木俣光江先生にお願いして、第1回を3月10日（水）、特養あんきの家細畑で開催しました。参加者は、29名でした。

第1回のテーマはボランティアの基本姿勢「入居者とのコミュニケーション」についてでした。

まずボランティア活動とは

- ボランティアは、「自主性」「公共性」「無報酬」「先駆性」を基本としている。
- 自らの意思で、社会のために自分で出来ることを考えて、実行する。
- その場所で、自分に何を求められているかなどを自覚しながら活動するのが望ましい。

施設でのボランティアのマナーⅠ

- プライバシーを守る。
- 個人として尊重する（生活歴、性格など違う）
- 批判的態度、職員、施設批判、家族へのぐちへの対応「そうですか」程度の合い槌をする。
- 利用者さんの会話を傾聴する。多くの利用者さんは話を聞いてほしいと思っている。
- 利用者さんの話を否定しない「間違っている」「おかしいな～」と思っても否定せずに受け入れる。
- 利用者さんの会話に共感する。辛いとか悲しいという訴えは、訴えられたその同じ言葉や意味を援助者は繰り返して言う。

施設でのボランティアマナーⅡ

- 正しい名前を呼んで話しかける。おじいさん、おばあさんと呼ばない。
- 施設から依頼された内容以外の援助を頼まれた場合は職員に尋ねる。
- 自然な話しかけを大切にする。車椅子、フロアの掃除、洗濯たたみ等。
- 内容によっては向き合って話す。
- 複数の利用者さんと話す場合は平等な接し方をする。



ユーモアを交え実践的な講義をする木俣先生＝
3月10日（水）、特養あんきの家細畑

コミュニケーション時の援助者の姿勢Ⅰ

- 利用者さんの姿勢の高さに合わせる。
- 視線を合わせる。
- 体を乗り出して聞く。
- 利用者さんの斜め前、手を差し伸べればすぐ触れ合える位置で聞く。
- ゆったりとした姿勢で聞く。

コミュニケーション時の援助者の姿勢Ⅱ 好ましくない姿勢

- 利用者さんの後ろから話しかけたり聞く。
 - 足組み、腕組み、ふんぞり返って聞く。
せかせかと忙しそうに（早くとせかせか様子で聞く）。
- 以上のような内容で講義をしていただきました。



入る熱心な受講者があふれ、心もめき

第2回 5月12日（水） 13：30～15：00

長森南公民館

「高齢者体験・車椅子体験から」

第3回 6月9日（水） 13：30～15：00

長森南公民館

「認知症サポーター養成講座」

みどり福祉会だより

増床＋介護の質向上

＋ボランティア受入

2010年度みどり福祉会は、特養あんきの家細畑の増床計画を本格的に進めます。

岐阜市は既存の特養の増床を計画しております。これは、「2000人を超え、増え続ける特養入居待機者とそのご家族の切実な要望に応じて欲しい」と、私たちの取り組んだ介護ウェブの成果でもあります。予定では、今年度初めに再度申請を受け付けその後、第三者機関による審議をへて正式決定となる見込みです。

特養あんきの家細畑では、現在400名を超える方が入居の順番を待っております。多くの方々のご要望にお応えするためにもこの計画を1日も早く成功させることを目指します。今年度は、まず承認を得て実施設計を完成させる年になります。

また、現在のサービスの質の向上をめざします。そのために、ISO9001の取得・外部評価委員会の設置や、地域のボランティアさんのお力をお借りし開かれた施設運営に努めます。ボラ

ンティアさんの受け入れ体制の整備にも努めます。ご利用者様お一人おひとりのご要望・思いにできる限り添えるように、そして誰もが安心して暮らしていただけるような施設をめざします。

高齢者施設をつくる会のみなさまには、2003年のささゆり、そして、2006年のあんきの家の開所にあたってはなみなみならぬお力添えをいただきました。そして今回の増床につきましても物心両面のご支援を心からお願いするしだいです。一緒に、誰もが安心して住み続けられる高齢者施設づくりを進めましょう。

特養あんきの家細畑の職員に長女誕生

あんきの家の介護職員、篠田和輝さんと鮎未さんご夫妻に、待望の長女帆花（ほのか）ちゃんが3月1日誕生しました。おめでとうございます。

みどり福祉会の女性職員では初めての出産となります。産休中の鮎未さんは、引き続き育児休業を取得の予定です。その後は、ご夫婦で子育てと仕事を両立させようと張り切っています。

ガンバレ！！

あんきの家細畑の行事予定

<4月～6月> 定例の行事・催し

- 1) 毎週月・水・金の13時～16時「喫茶あんき」が開店します。
- 2) 毎月第1・第3木曜日10時～11時「絵手紙教室」：篠田先生。
- 3) 毎月第3水曜日14時～15時「アコードオンと歌」：大城とよじ先生と家庭倫理の会のみなさん。
- 4) 毎月第4月曜日「寅さん」DVD観賞会。
- 5) 毎月第1、3金曜日10時～11時「健康友の会主催の筋トレ体操」：地域の方と一緒に、あんきの家の利用者様もできる方は参加されます。

その他の予定

各ユニットの利用者様のお花見

- 4月5日（月）ほそばた、4月6日（火）くらまえ、4月7日（水）きりどおし、4月8日（木）てじから、4月9日（金）たかだ、です。
- 4月9日（金）14時～15時：バイオリンと手品。
- 4月15日（木）10時30分～11時15分「春の演芸会」落語、漫談等。
- 4月26日（月）職員向け救命講習、ご家族様や地域の方も歓迎します。南消防署からの講師派遣を予定しています。

★ ケアハウスささゆりは7周年記念行事（別紙チラシをご参照の上、多数ご参加下さい。）

