

# デイサービス あんきの家 細畑 (東館3階)

## <デイサービス 1日の流れ>

9:00～ お迎え

送迎車にてご自宅にお迎えに伺います。

9:30～ 健康チェック

体温や血圧測定等の健康チェックを行います。

9:50～ ラジオ体操

10:00～ 入浴、機能訓練等

脳トレーニングを中心に行います。

12:00～ 昼食

テイルームにて、利用者様同士ゆっくりとお話しをいたします。

13:30～ レクリエーション等

利用者様に合ったレクリエーションや機能訓練、作品作りをします。

14:40～ おやつ・レクリエーション

15:30～ お送り

送迎車にてご自宅までお送り致します



ご自身のお名前の明記をずっと…  
おトイレはご自身の足でずっと…  
楽しいと思う気持ちをずっと…  
今ある力をそのままずっと。

心穏やかに過ごせる様に、真心  
込めてお手伝いさせていただきます。



