

献立表

現場：あんきの家 細畑  
 献立種類：常食(個別献立/A/B)  
 期間：2024/5/1~2024/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				ロールパン 野菜スープ ほうれん草のソテー いちごジャム 牛乳	ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 卵の花 ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 野菜大豆煮 ふりかけ 牛乳
昼食				山菜ご飯 茶碗蒸し 筑前煮 菜花のお浸し マンゴー	ご飯 中華スープ 八宝菜 しゅうまい キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 あじフライ マカロニサラダ オレンジ	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き 温野菜のサラダ バナナ
夕食				ご飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め 冬瓜水晶煮 バナナ	ご飯 すまし汁 鶏の香味焼き 小松菜の煮びたし 冷奴	ゆかりごはん すまし汁 豚肉と野菜の味噌煮 菜の花のウィンナー炒め 漬物	ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 かぼちゃの煮物 もやし和え
朝食	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 生麩のうま煮 のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ねり梅 牛乳	ロールパン コンソメスープ スクランブルエッグ りんごジャム 牛乳	ご飯 味噌汁 大根旨煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 変わり金平 ふりかけ 牛乳
昼食	散らし寿司 すまし汁 茄子のおろし煮 インゲンの生葉醤油和え りんご	ご飯 ワカメスープ 豚ときのこのごまマヨ炒め 春雨野菜中華煮 オレンジ	ご飯 コンソメスープ カレーの香辛パン粉焼き 南瓜サラダ バナナ	ご飯 味噌汁 肉豆腐 マカロニサラダ りんご	豚丼 味噌汁 温泉玉子 花野菜のサラダ りんご	ご飯 味噌汁 鶏照り焼き キャベツのベーコン煮 オレンジ	ご飯 すまし汁 鶏吉野煮 ブロックのツナ和え りんご
夕食	ご飯 味噌汁 豆腐の肉みそかけ さつま揚げの昆布煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 味噌汁 親子煮 野菜炒め オクラおかか和え	ご飯 味噌汁 スペイン風ベイクドエッグ ひじきの煮物 三色和え	ご飯 味噌汁 鶏の治郎煮 焼きビーフン 漬物	ご飯 すまし汁 ブリの照り焼き 豚キムチ れんこんの煮物 小松菜ごま和え	ご飯 中華スープ 豚キムチ さつまいも甘煮 いんげん生葉和え	ご飯 味噌汁 アジの南蛮漬 糸こんにゃくのしぐれ煮 チンゲン菜のお浸し
朝食	柏餅	カッケーキ	シュークリーム	プリン	ロールケーキ	パームクーヘン	まんじゅう
朝食	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ご飯 味噌汁 がんともの煮つけ ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け のり佃煮 牛乳	ロールパン 野菜スープ マカロニサラダ ピーナツクリーム 牛乳	ご飯 味噌汁 じゃがいも金平 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 卵の花 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 青菜の煮浸し ふりかけ 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏のレモン醤油焼き カリフラワーのサラダ キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 魚のお好み焼き風 春雨サラダ オレンジ	あんかけかき玉うどん ハムカツ 小松菜のなめたけ和え 洋なし	ご飯 すまし汁 鶏肉と大根の旨煮 ピーマンの炒め物 りんご	ご飯 味噌汁 豚肉の塩炒め ひじきの炒め煮 オレンジ	カレーライス コールスローサラダ 福神漬 ジャョ フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 白身フライ 彩りしらたき煮 キウイフルーツ
夕食	ご飯 味噌汁 豚肉トマト煮 南瓜の煮物 煮豆	ご飯 中華スープ 肉団子の酢豚風 なすの煮物 ブロックの胡麻和え	ご飯 味噌汁 サバのみぞれ煮 ビーフンソテー バナナ	ご飯 味噌汁 干草焼き 雷こんにゃく 塩昆布和え	ご飯 味噌汁 赤魚の粕漬焼き なすの煮物 ほうれん草のお浸し	ご飯 味噌汁 鶏肉焼肉たれ焼き レンコンの煮物 バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉の七味炒め 高野豆腐の煮物 ブロックのドレッシング和え
朝食	コーヒーゼリー	チーズ蒸しパン	くりまんじゅう	ミニクリームパン	アップルパイ	黒糖ゼリー	もみじまんじゅう
朝食	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ご飯 味噌汁 白菜と厚揚げの煮物 のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ちくわきんびら ねり梅 牛乳	ロールパン ミネストローネ ポテトサラダ チョコクリーム 牛乳	ご飯 味噌汁 白菓の煮浸し ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 大根の炒め煮 ねり梅 牛乳
昼食	ご飯 ワカメスープ 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ	ご飯 オニオンスープ 鮭のチーズ焼き 金平ポテト りんご	ナポリタン 野菜スープ エビかつ フロッコリーとコーンのサラダ マンゴー	ご飯 味噌汁 鶏照り焼き カリフラワーのごま和え りんご	豆ごはん 茶碗蒸し てんぷら 大根の土佐煮 ほうれん草のお浸し オレンジ	ご飯 味噌汁 鶏肉の鍋煮 いんげん炒め キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ ピーマンの炒めもの バナナ
夕食	ご飯 味噌汁 炒り鶏 きのこスパ 大根の酢の物	ご飯 すまし汁 豚肉と厚揚げの味噌煮 いんげんの炒め物 オクラおかか和え	ご飯 味噌汁 ミートローフ 法蓮草と厚揚げの煮浸し バナナ	ご飯 味噌汁 豚しょうが焼き かぼちゃのいとこ煮 もやしのピーナツ和え	ご飯 すまし汁 あんかけ豆腐 じゃがいも煮 漬物	ご飯 味噌汁 サバの煮付け 枝豆と麩の卵とじ カリフラワーの梅和え	わかめごはん 味噌汁 炒り豆腐 小松菜の炒め物 煮豆
朝食	カステラ	水ようかん	蒸しパン	ワッフル	カッケーキ	ミルクプリン	パームクーヘン
朝食	26	27	28	29	30	31	
朝食	ご飯 味噌汁 青梗菜の煮浸し ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 生麩のうま煮 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツの佃煮 ねり梅 牛乳	ロールパン コンソメスープ ほうれん草とウィンナーのソテー りんごジャム 牛乳	ご飯 味噌汁 ちくわきんびら のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 がんともの煮つけ ふりかけ 牛乳	
昼食	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 さつま芋サラダ オレンジ	ご飯 魚のおろし煮・鶏のおろし煮 すまし汁 ブロックとコーンのサラダ りんご	ご飯 味噌汁 鶏肉ケチャップ煮 きのこのソテー バナナ	ご飯 すまし汁 アジごま味噌焼き 里芋の煮物 キウイフルーツ	高菜チャーハン 中華スープ かぼちゃコロケ キャベツのサラダ オレンジ	ご飯 コンソメスープ 魚の香辛パン粉焼き キャベツのサラダ りんご	
夕食	ご飯 ワカメスープ カニ玉 春雨野菜中華煮 インゲンの生葉醤油和え	ご飯 味噌汁 豚しょうが焼き はんぺんの煮物 もやしの香味和え	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 菜の花とベーコンの炒め物 長いもの磯和え	ご飯 味噌汁 他人煮 なすの煮物 まめサラダ	ご飯 味噌汁 シルバーの照り焼き ビーフンソテー オクラのおろし和え	ご飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め さつまいも甘煮 もずく酢 ドーナツ	
朝食	ブルーチェ	ミニあんぱん	ロールケーキ	コーヒーゼリー	たい焼き		