

献立表

現場：あんきの家 細畑
献立種類：常食（個別献立 / A / B）
期間：2024/6/1～2024/6/30

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|--|--|---|---|---|
| 朝食 | | | | | | | ご飯 味噌汁 大根旨煮 ふりかけ 牛乳 |
| 昼食 | | | | | | | カレーライス コーンスローサラダ 福神漬 ジョア フルーツポンチ |
| 夕食 | | | | | | | ご飯 味噌汁 鶏肉焼肉たれ焼き 青菜の炒め物 バナナ |
| 30日 | | | | | | | プリン |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 朝食 | ご飯 味噌汁 切干大根の炒め煮 ねり梅 牛乳 | ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 ふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 炒り豆腐 鯛みそ 牛乳 | ロールパン コンソメスープ ウインナントー ピーナツクリーム 牛乳 | ご飯 味噌汁 生麩のうま煮 ねり梅 牛乳 | ご飯 味噌汁 白はんぺんの煮物 のり佃煮 牛乳 | ご飯 味噌汁 キャベツのツナ煮 ふりかけ 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 味噌汁 アジの南蛮漬 里芋の煮物 キウイフルーツ | ご飯 すまし汁 豚肉の味噌焼き ほうれん草ソテー オレンジ | ご飯 すまし汁 サバのレモン醤油焼き さつまいも甘煮 りんご | ご飯 山菜そば ハムカツ ブロッコリーのおかか和え バナナ | ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 ちくわ炒め オレンジ | ご飯 味噌汁 鶏肉の鍋煮 パプリカの甘辛炒め りんご | ご飯 味噌汁 豚肉と大根の煮物 かぼちゃいとこ煮 キウイフルーツ |
| 夕食 | ご飯 すまし汁 親子煮 いんげんの炒め物 煮豆 | ゆかりご飯 味噌汁 あんかけ豆腐 ビーフソテー 温野菜のサラダ | ご飯 ワカメスープ ぎょうざの野菜あんかけ 高野豆腐含め煮 いんげんごま和え | ご飯 すまし汁 鶏肉と冬瓜の煮物 切干大根の煮付け バナナ | ご飯 すまし汁 肉味噌豆腐 じゃがいも土佐煮 小松菜ごま和え | ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き じゃがいも土佐煮 大根の巻りおえ | ご飯 すまし汁 赤魚の野菜あんかけ 青菜の生姜炒め 春雨サラダ |
| 30日 | カップケーキ | シュークリーム | せんべい | 水ようかん | スイスロール | 黒糖ゼリー | ミルクプリン |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 朝食 | ご飯 味噌汁 小松菜煮浸し のり佃煮 牛乳 | ご飯 味噌汁 大根旨煮 ふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 ねり梅 牛乳 | ロールパン ミネストローネ ポテトサラダ いちごジャム 牛乳 | ご飯 味噌汁 変わり金平 のり佃煮 牛乳 | ご飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 鯛みそ 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き風 冬瓜水晶煮 バナナ | エビピラフ コンソメスープ ポテトロッケ ブロッコリーのサラダ オレンジ | ご飯 味噌汁 プリの照り焼き 野菜炒め りんご | 枝豆の炊き込みごはん 茶碗蒸し エビフライ がんもの煮物 菜の花辛子和え オレンジ | ご飯 すまし汁 タラの香味焼き かぼちゃサラダ キウイフルーツ | ご飯 コンソメスープ 豚肉のソーイング風 ブロッコリーの胡麻和え オレンジ | ご飯 味噌汁 八宝菜 冬瓜水晶煮 バナナ |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 チキンピカタ ひじきの煮物 まつま芽サラダ | ご飯 豆腐のスープ 豚キムチ しらたきのきんぴら 煮豆 | ご飯 味噌汁 鶏もろみ焼き きのこソテー 大根の酢の物 | ご飯 中華スープ 麻婆春雨 しゅうまい バナナ | ご飯 味噌汁 筑前煮 なすの煮物 オクラおかか和え | ご飯 すまし汁 鮭の幽庵焼き 小松菜と厚揚げの煮浸し 大根サラダ | ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の旨煮 ほうれん草ソテー 漬物 |
| 30日 | もみじまんじゅう | コーヒーゼリー | カステラ | フルーチェ | たい焼き | ミニあんまん | バームクーヘン |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 朝食 | ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け ねり梅 牛乳 | ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮付け ふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 キャベツの信田煮 のり佃煮 牛乳 | ロールパン 野菜スープ スクランブルエッグ チョコレートクリーム 牛乳 | ご飯 味噌汁 煮炊 ふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 角麩の煮付け 鯛みそ 牛乳 | ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ふりかけ 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 すまし汁 豚味噌炒め マカロニサラダ キウイフルーツ | ご飯 コンソメスープ ポテトのキッシュ ひじきサラダ りんご | 三色丼 味噌汁 小松菜煮浸し 漬物 バナナ | ご飯 味噌汁 炒り豆腐 和風サラダ オレンジ | ご飯 すまし汁 タラのマヨネーズ焼き がんもの煮物 りんご | ラーメン えびカツ 小松菜の辛子和え 洋なし | ご飯 オニオンスープ タンドリーチキン ごぼうサラダ オレンジ |
| 夕食 | ご飯 すまし汁 鶏肉くわ焼き 茄子味噌炒め もやし和え | ご飯 味噌汁 鶏そぼろ信田 チンゲン菜とちくわの炒め煮 煮豆 | ご飯 すまし汁 サバの煮付け ビーフソテー ブロッコリーのサラダ | ご飯 味噌汁 肉じゃが なすの煮物 小松菜のおかか和え | ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あんかけ 白菜の煮浸し もずく酢 | ご飯 味噌汁 あじのおろしかけ かぼちゃそぼろ煮 バナナ | ご飯 すまし汁 豚肉の野菜炒め 里芋の煮物 オクラのごま和え |
| 30日 | プリン | どら焼き | カップケーキ | 蒸しパン | ロールケーキ | ミルクプリン | 水ようかん |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 朝食 | ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 鯛みそ 牛乳 | ご飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 ふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 細切り昆布煮 ねり梅 牛乳 | ロールパン コンソメスープ ほうれん草ソテー りんごジャム | ご飯 味噌汁 厚揚げの煮物 ふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 チンゲン菜とじゃこの炒め物 のり佃煮 牛乳 | ご飯 味噌汁 白菜の煮浸し 鯛みそ 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 味噌汁 タラの漬け焼き 春雨サラダ キウイフルーツ | ご飯 オニオンスープ 豚ときのこのごまマヨソテー カリフラワーのスープ煮 りんご | ご飯 味噌汁 鶏肉白菜炒め煮 大根の炒め煮 バナナ | 炊き込みごはん 茶碗蒸し ささみカツ インゲンの生姜醤油和え マンゴー | ご飯 味噌汁 豚しょうが焼き 冬瓜水晶煮 キウイフルーツ | ご飯 味噌汁 魚の五目野菜蒸し かぼちゃサラダ バナナ | ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 しゅうまい りんご |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 鶏肉トマト煮 さつまいも甘煮 大根サラダ | わかめごはん すまし汁 豆腐ハンバーグおろしあんかけ 茄子炒め煮 いんげんごま和え | ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け ちくわの炒め物 もやし和え | ご飯 味噌汁 和風ミートローフ きんぴらごぼう ほうれん草のサラダ まんじゅう | ご飯 味噌汁 鶏肉と里芋の煮込み ひじき大豆 カリフラワーの梅和え | ご飯 味噌汁 卵の袋煮 切干大根とベーコンの炒め煮 ブロッコリーの胡麻和え | ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 大根のそぼろ煮 オクラのおろし和え フルーチェ |
| 30日 | ミニあんぱん | アイスクリーム | ドーナツ | | コーヒーゼリー | バームクーヘン | |
| 30 | | | | | | | |
| 朝食 | ご飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳 | | | | | | |
| 昼食 | ご飯 味噌汁 あじフライorとんかつ インゲンの生姜醤油和え オレンジ | | | | | | |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 豚吉野煮 きのこスバ 煮豆 | | | | | | |
| 30日 | アップルパイ | | | | | | |