

医療法人岐阜勤労者医療協会 こがねだデイサービス



デイ便り 12月号



地域密着型通所介護・介護予防通所介護
事業所番号 2190200226
住所 関市上白金511
TEL: 0575-29-6263
発行責任者 馬場美香

いよいよ冬本番！2024年も最後の月となりました。
朝、布団からなかなか出られずに、エイ!!と起き上がるのに一苦勞の毎日です。寒さで体がこわばりやすいため、転倒に注意です！自宅の環境を見直したり、体をほぐして転倒を防ぎましょう。

近頃ではコロナ、インフルエンザの声もちらほら聞こえてきます。元気に健康で、年末年始を迎えられるように気を付けていきたいですね。今年も一年お世話になり、ありがとうございました。来年も、皆様と笑顔で過ごしていけるように、職員一同頑張りたいと思います。

どうか宜しくお願い致します。



今シーズンも
"獅子ゆず"
いただきました！
体が温まりました。





りんごケーキ



さつまいも

