

医療法人岐阜勤労者医療協会 こがねだデイサービス

地域密着型通所介護・介護予防通所介護
事業所番号 2190200226
住所 関市上白金511
TEL: 0575-29-6263
発行責任者 馬場美香

デイ便り 3月号

春を感じられる日もありましたが、冬に逆戻りの肌寒い日もありました。体調を崩さないように注意してくださいね。

例年ならもう花粉症に悩まされている時期ですが、最近まで寒い日があったため今年は花粉の飛ぶ時期が遅いらしいのです。花粉と一緒に黄砂も多く飛ぶ季節です。出来るだけ吸い込まないように花粉の付きにくい服を着たり、帽子やマスクを着用し対策をしましょう！感染症予防も兼ねて、帰宅後は、手洗い・うがい・顔を洗うのも良いそうです。

過ごしやすい時期を元気に過ごしましょう！



診療所掲示物



今年は、
三人官女も
飾りました！



吊るし雛



絵手紙



行事食



