

医療法人岐阜勤労者医療協会

こがねだデイサービス

デイ便り 4月号

地域密着型通所介護・介護予防通所介護

事業所番号 2190200226

住所 関市上白金511

TEL:0575-29-6263

発行責任者 酒井貴美子

新型コロナウイルスの影響により、ご利用者様及びご家族様には毎朝の検温や体調確認、マスク着用など、感染拡大防止のためのご協力を頂きありがとうございます。まだまだ先は見えませんが、なんとか早い収束を願うしかありません。

暗いニュースばかりが続く中、一つ！嬉しいニュースのご報告があります。デイサービスに新しく仲間が増えました。

開所以来初めて、つばめが巣をかけてくれました。

玄関横の電灯の上に夫婦で巣作りをしています。巣が完成したら、卵を産むのでしょうか？

皆さんの頭の上にフンをしないかとひやひやではありますが。。

毎日、楽しみながら、観察を続けています。

早く産まれないかな～。

楽しみに

お待ちくださいね。



もし、ウイルスに感染した時、私達を守る役割をするのが免疫です。免疫の力を高めるには、よく寝ること、栄養バランスよく食事を摂ること、そして身体を冷やさず温かくしておくことが大切です。適度な運動や入浴で身体を温め、ウイルスに負けない身体作りを一緒に頑張りましょう!!



お散歩にもたくさん
 かけました。
 体力づくり頑張っ
 ています。

