

医療法人岐阜勤労者医療協会

こがねだデイサービス

デイ便り 4月号

地域密着型通所介護・介護予防通所介護

事業所番号 2190200226

住所 関市上白金511

TEL:0575-29-6263

発行責任者 酒井貴美子



残念ながら、今年もお花見に出かけることはできませんでしたね。でも、送迎車の中から眺めた小屋名の用水の桜は、今年も綺麗でした。来年は。。。お花見に出かけられるといいですね。



春の行楽弁当。
タケノコご飯が
美味しかったと
好評でしたよ。

免疫の力を高めるには、よく寝ること、栄養バランスよく食事を摂ること、そして身体を冷やさず温かくしておくことが大切です。適度な運動や入浴で身体を温め、ウイルスに負けない身体作りを一緒に頑張りましょう!!
これからもみんなが元気で過ごしていけるように、基本的な感染対策（マスク着用や手洗い、消毒、密をさけるなど）を徹底して行っていきたいと思いますのでご協力を宜しくお願い致します。



桜カレンダーの
完成です。

