

医療法人岐阜勤労者医療協会 こがねだデイサービス

デイ便り 6月号



地域密着型通所介護・介護予防通所介護

事業所番号 2190200226

住所 関市上白金511

TEL:0575-29-6263

発行責任者 酒井貴美子

梅雨入りしジメジメした日が続いていますが、お元気でお過ごしでしょうか？この梅雨が終わると本格的な暑い夏がやってきます。

先日テレビで夏野菜のオクラ特集を観ました。おクラのあの「ねばねば」が身体のとっ~てもいいんだそうです。栄養分が水に溶けやすいので、さっと湯通しする程度で、細かく刻んで鰹節にお醤油やポン酢などかけて召し上がってみてください。元気もりもり！間違いなしですよ。

最近は何となく気持ちも緩みがちですが、コロナウイルス感染症はまだまだ続いています。マスクをしての3度目の夏となり、ご利用者様にはご迷惑をおかけしますが、基本的な感染対策として毎朝の検温や体調確認、マスクの着用も引き続きご協力をお願いしたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



