

こがねだテイサービス

テイ便り 7月号


地域密着型通所介護・介護予防通所介護

事業所番号 2190200226

住所 関市上白金511

TEL:0575-29-6263

発行責任者 馬場美香

今年も暑～い夏がやってきました！☀️  **部屋の中でも熱中症に注意してください！！**

クーラーつけてますか？ 水分とってますか？

部屋にいる時間が増えると汗をかきにくくなり、熱中症を起こしやすくなるそうです。

◎暑さを我慢せずクーラーを使いましょう！

◎のどが渇いてなくても、こまめに水分をとりましょう！

「この夏を乗り切りましょう！エイ、エイ、オー！！！」(^▽^)



ゼリー

暑い日は
冷たいおやつを
食べました



わらび餅



今月の行事食

★七夕そうめん★



