

医療法人岐阜勤労者医療協会

こがねだサービス



デイ便り 5月号



地域密着型通所介護・介護予防通所介護
事業所番号 2190200226
住所 関市上白金511
TEL:0575-29-6263
発行責任者 馬場美香



柏餅のカレンダーを作りました



今年も熱中症に注意しなければならない季節がやってきました！
近頃暑い日が多く、夏が来たのか？と思うほどの気温でした。
高齢になると暑さを感じにくくなり、気がつかないうちに熱中症になってしまいます。

予防としては、エアコンを使う(寝るときも)・湯につかって汗をかく・
小まめな水分補給・栄養バランスの良い食事を摂るなどがポイントです。

アンケートの結果を別紙にて報告させていただきます。

ご協力ありがとうございました。



季節の絵手紙

5月中診療所で泳いでます！

