

# 清流のほとり

みどり病院／すこやか診療所 広報誌

□発行責任者／病院長 松井 一樹  
□編集／みどり病院管理委員会  
□発行／2015年9月1日 第29号

## ホルター心電図で早期発見を(みどり病院 医療技術科)

日常生活をしながら、24時間の心電図を記録し心臓の状態を調べる検査です。ときどき胸が痛くなるとか、苦しくなるなどの症状がある場合、その原因を調べるのに有効な検査です。



### ホルター心電図検査で何がわかるの？

病院で受ける心電図検査は、短時間しか検査することができません。胸痛や動悸があったけれども、検査する頃には治まっていたという場合は、病気を表す所見が心電図から消えてしまうことがあります。そんな心電図検査の弱点を補うのが、このホルター心電図です。

ホルター心電図は、日常生活で不整脈や心筋虚血が起きるかどうか、あるいは症状が心臓に起因するのかがわかります。また、不整脈の診断やペースメーカーの機能評価、くすりの治療効果を判定することができます。睡眠時無呼吸の可能性についても判断することができます。

### こんなときホルター心電図検査を受けましょう

- たまに胸がドキドキする
- ときどき胸が痛むことがある
- 少し階段を登っただけで息が切れる
- 夜中に息苦しくて不安を感じることもある
- いびきをかく / 目覚めがスッキリしない
- 昼間とても眠い



### ホルター心電図検査は、どのように検査するの？

胸に数枚の電極を張り付け、記録機につなげて、服を着ます。(写真参照)ホルター心電図を装着したまま普段と同じように生活し、翌日病院で外します。記録された24時間の心電図を、病院でコンピューター解析後、医師が判読します。解析結果が出るまでに2週間程の時間をいただいています。

当院の記録機はとても小さく、電極の数も少ないので、患者さんの負担は最小限で検査できるようになっています。衣類の内側に装着しますので、検査を受けていることは他の人には知られませんし、服の着替えの妨げにもなりません。

ただし検査中は、入浴やシャワーは出来ません。電気や磁気ので強い場所への出入り、電気毛布・ホットカーペットなどの使用は検査に影響しますのでお控えください。

### 患者さんご家族より

#### ホルター心電図をして良かった

私の父は、意識を失って時々倒れることがありました。病院で心電図検査などをしましたが原因がわからず、ホルター心電図を勧められて検査を受けました。結果は、徐脈が原因で数秒間心臓が止まっている時間があることがわかり、ペースメーカーを装着する事になりました。

早期に原因がわかり良かったです。



みどり病院 〒501-3113 岐阜市北山1-14-24 TEL(058) 241-0681

すこやか診療所 〒501-3113 岐阜市北山1-13-11 TEL(058) 243-0791

ホームページ <http://gifu-min.jp/midori/>