

動画（自作DVD・iPad・動画共有サイト）を用いたNST活動の紹介

【目的】 当院では以前より高校生職種別一日体験(医師・看護師・薬剤師)を実施しており、医学生・看学生・薬学生の個別実習も受け入れている。しかし当院 NST の回診日に、必ずしも学生が体験・見学できるとは限らない。また当院を利用される地域の方や入院される患者さん、その家族にとっても、こういった流れで行われているのか、口頭や文書の説明だけでは伝わりにくい。そこで NST の活動内容を撮影し、いつでも、誰でも説明等に活用できるようにしたので報告する。【動画制作】 当院 NST の活動内容を順次撮影。Apple の iMovie で編集（字幕、BGM 等）して iDVD で書き出し、説明用 DVD を作製した。また Mac、PC や iPad でも再生できるようにした。さらに動画共有サイトである YouTube に当院チャンネルを開設 (<http://www.youtube.com/user/midorihp>) し、当院ホームページとリンクさせた。【活用方法】 患者さんへの説明のみならず、1. 新入職員教育時、2. 高校生職種別一日体験時、3. 医学生・看学生・薬学生個別実習時、4. 地域の班会での学習会、5. 在宅支援、6. 東海北陸地区協議会栄養士責任者会議での活動報告、7. 地域の保険薬局での勉強会 等で活用できた。【結果】（実際に目で見てもらうのが一番ではあるが）動画を提示することで、口頭や文書のみで説明するよりも全体像をイメージしやすかった、多職種が関わっているのがわかった、在宅にもチームで来てほしいなどの意見を聞くことができた。また給食業務を委託している会社にも提供し、医療現場での食の重要性について認識してもらうこともできた。【まとめ】 医学生・看学生・薬学生が NST について必ずしも履修してきている訳ではない現状や、多職種が関わって「食べて治す」ことの大切さを患者さんに伝える必要性を考慮すると、病院での NST の活動を広く知ってもらうために、動画を活用するのは有用と思われた。

（全角 768 文字）