



みどり病院・すこやか診療所アルコールグループ主催

2022年度 アルコール家族教室のご案内

家族のアルコール問題にあなた自身が苦しんでいませんか？

アルコール依存症は「家族を巻き込む病気」だと言われています。本人がアルコール依存症から回復するためには、本人だけでなく家族自身も回復することが必要です。そのためみどり病院・すこやか診療所ではアルコール問題を抱えた家族のためにCRAFT（クラフト）というプログラムを行っています。

プログラムでは本人を治療につなげることや飲酒行動の改善を図るために家族ができることを学んだり、家族自身が今より楽になるためにどうすればいいかを一緒に考えていきます。家族だけで本人のアルコール問題を抱え込まずに、まずは自分自身の回復を目指せるように、ぜひ家族教室にご参加ください。

言わなくていいことをつい言ってしまう

避けられてしまい、話ができない

何とか病院に行ってほしい



疲れてしまって、どう接したらいいかわからない

お酒の話題になると、すぐ口論になってしまう

日時：第3金曜日 14時～15時30分
(10分前には来院して下さい)

場所：すこやか診療所 集団療法室

対象者：アルコール問題を抱えている方のご家族

料金：CRAFT（クラフト）テキスト代1000円
毎回の参加費として各々の医療保険に準じた診療費がかかります。

	日時	内容
第1回	5月20日	開講式 まずはじめに必要な事
第2回	6月17日	家庭内暴力の予防
第3回	7月15日	コミュニケーションスキルの改善①
第4回	8月19日	コミュニケーションスキルの改善②
第5回	9月16日	望ましい行動を増やす (イネイブリングをやめる)
第6回	10月21日	あなた自身の生活を豊かにする 本人に治療を勧める
第7回	11月18日	閉講式 講座振り返り

プログラム内容（全7回 途中参加可）

*日程・内容は変更になることがあります

申し込みについて

事前にこころのケア外来の診察を受けていただく必要があります。

まずはみどり病院・すこやか診療所にお問合せ下さい。
担当者より参加までの流れをご説明します。

みどり病院 058-241-0681(代表) 担当:立川
すこやか診療所 058-243-0791(代表) 担当:只隈

