



# すこやかデイサービスセンター 行事予定表



月	火	水	木	金	土
 2026 謹賀新年			1 元旦 お休み	2 お休み	3 お休み
5	6	7	8	9	10 
クイズに挑戦	昭和の音楽鑑賞	遊んでリハビリ	言葉づくり	昭和の音楽鑑賞	お楽しみレク
12	13 	14	15	16 	17
遊んでリハビリ	お楽しみレク	クイズに挑戦	昭和の音楽鑑賞	お楽しみレク	言葉づくり
19 	20	21	22 	23	24
お楽しみレク	遊んでリハビリ	昭和の音楽鑑賞	お楽しみレク	クイズに挑戦	昭和の音楽鑑賞
26	27	28 	29	30	31
昭和の音楽鑑賞	言葉づくり	お楽しみレク	遊んでリハビリ	言葉づくり	クイズに挑戦

寒さが厳しいこの時期、お身体にはくれぐれもお気をつけてお過ごしください。  
換気は継続して行っています。寒い方はひざ掛けの持参をお願いします。  
レクリエーションの予定は変わる場合があります。

2026年も皆様と一緒に素敵な時間を過ごせることを職員一同楽しみにしております。

