

すこやか 通信

2018年6月号

No.3



みどり病院北向の「すこやか診療所」から、隔月で診療所のお知らせをお届けします。

←診療所の掲示板。

平和
待ち時間に、すこやかPEACEメッセージにご協力ください。
原水爆禁止世界大会に持っていく核兵器廃絶署名にもご協力を☆

すこやか訪問診療(往診)Q&A その2!

「通院が難しくなってきた」、「家族に通院送迎の負担をかけたくない」

「施設ではなく自宅で長く生活したい」など住み慣れた地域、

ご自宅へ定期訪問診療をしています。以下、よくあるご質問です。



Q.実際に利用するにはどのようにしたらよいですか？

A.看護師、主治医にお声がけを。



Q.自宅で最期は看取りたいですが、本当にできるか心配です。

A.訪問診療の契約患者さんであれば24時間対応です。いつでもお電話ください。



Q.他院入院しました。退院後も再契約できますか？また、定期検査はできますか？

A.状態によりますが、入院先の主治医へご相談頂き、医療機関同士で連携しご対応します。訪問時採血ほか、1泊入院の全身定期検査もご相談下さい。



このほか、各種制度やサービスとの併用に関しても気軽にご相談ください。

診療体制/開所案内

2018.6～※予定変更される場合があります。ご了承下さい。
6/1より通所リハビリがスタート！介護保険でご利用可能です。
リハビリ希望の方は、スタッフ・主治医へご相談下さいね。

		月	火	水	木	金	土
内科	AM	横山・青山	横山・野々山	横山・野々山	岩井・横山	森・西尾	第1横山 第3岩井
	PM	第2・4岩井	第1・3・4岩井 第1・2森	フットケア 禁煙外来(隔週)			
こころのケア		渡辺(AM)	遠藤	渡辺	休診	渡辺	渡辺(AM)
内科訪問診療			AM・PM	PM	PM	PM	
透析		AM・PM 夜	AM	AM・PM 夜	AM	AM・PM 夜	AM
通所リハビリ		○	○	○	○	○	

※当院はすべて完全予約制です。診療時間、診療体制はお問い合わせ下さい。

住所：岐阜県岐阜市北山 1-13-11

すこやか診療所 ☎058-243-0791 / 透析センター直通 ☎058-215-7640

2018.6.1 発行

とび・鳥・トリ!



月曜午前外来と、訪問診療を担当する青山紀之先生は、野鳥撮影が楽しみ!

写真は、ツバメ。

4月号でも記載しましたが、夏鳥の代表格のツバメが、元気に飛び回る様子は「夏が来た!」となりますね。

すこやか診療所には巣がないですが、軒先のツバメのひな鳥が無事に巣立つのを楽しみにされているお宅も多いことでしょう☆

すこやか通所リハビリ オープン!

介護保険で安心リハビリ
＝ご利用対象者＝
要支援、要介護認定の方
※要介護2程度まで!

ご利用案内

1回1時間30分の短時間コース。

送迎付きで便利♪

要支援1 1,812円(週1回)月額

要支援2 3,715円(週2回)月額

要介護1 329円(1回に付)

要介護2 358円(1回に付)

要介護3 388円(1回に付)

※ご利用回数は契約時にご相談



無料体験も受付中! 詳しくはスタッフまで!

CKD(慢性腎臓病)って?

下記の①②のいずれか又は両方が3か月以上持続した状態をいいます。

①尿検査で尿たんぱく陽性、画像診断、血液検査、病理で腎障害の存在が明らかである。



②GFR(eGFR)が60(ml/分1.73m²;単位)未満に低下している。

CKDの初期は、自覚症状がなく、貧血、疲労感、むくみなどの症状が現れたときには、病気がかなり進行している可能性があります。

■ CKD 進行を抑えるには

CKDの原因として最も多いのは**糖尿病**と**高血圧**です。CKDを悪化させる原因として血糖の上昇、高血圧、脂質異常などがあります。

かかりつけ医の指導を受けながら生活習慣の改善が必要です。

進行を抑えるためには、適度な運動や生活習慣の改善による十分な血糖と血圧、体重のコントロールが重要です。

医療法人岐阜勤労者医療協会

すこやか診療所

〒501-3113

岐阜市北山1-13-11

TEL 058-243-0791

みどり病院 岐阜市北山1-14-24 TEL 058-241-0681

みどり病院 岐阜

検索