

# すこやか 通信

2018年8月号

No.4



## ←診療所の掲示板

待ち時間に、すこやか  
平和  
かPEACEメッセージにご協力ありがとうございました。  
立派な平和の木が  
茂りました☆8月  
末まで掲示します。

## すこやか訪問診療(往診)Q&A その3!

「通院が難しくなってきた」、「家族に通院送迎の負担をかけたくない」  
「施設ではなく自宅で長く生活したい」など住み慣れた地域、  
ご自宅へ定期訪問診療をしています。以下、よくあるご質問です。



Q.退院後は、施設へ入所します。  
施設も訪問してもらえますか？

A.有料老人ホームすこやかへは  
訪問します。他施設の場合は配置  
医師が診療を行います。詳細はケ  
アマネージャーへお尋ね下さい。



Q.訪問診療では、お薬の相談は  
できますか？お薬は薬局に取り  
に行くのでしょうか？

A.定期薬や風邪薬など必要に応じて  
処方箋を発行します。ご家族が調剤  
薬局で受け取れない方は、お宅へお  
薬をお届けする訪問服薬をしている  
調剤薬局へご相談ください。



このほか、各種制度やサービスとの併用に  
関しても気軽にご相談ください。

## 診療体制のご案内

2018.8～※予定変更される場合があります。ご了承下さい。  
通所リハビリは、介護保険でご利用可能です。  
リハビリ希望の方は、スタッフ・主治医へご相談下さいね。

		月	火	水	木	金	土
内科	AM	横山・青山	横山・野々山	横山・野々山	岩井・横山	森・西尾	第1横山 第3岩井
	PM	第2・4岩井	第1・3・4岩井 第1・2森	フットケア 禁煙外来(隔週)			
こころのケア		渡辺(AM)	遠藤	渡辺	休診	渡辺	渡辺(AM)
内科訪問診療			AM・PM	PM	PM	PM	
透析		AM・PM 夜	AM	AM・PM 夜	AM	AM・PM 夜	AM
通所リハビリ		○	○	○	○	○	

**※当院はすべて完全予約制です。診療時間、診療体制はお問い合わせ下さい。**

医療法人岐阜勤労者医療協会

**すこやか診療所** ☎ 058-243-0791 (住所：岐阜県岐阜市北山 1-13-11)

○夜間・休日は…みどり病院 ☎058-241-0681 (岐阜市北山 1-14-24)

みどり病院 岐阜 検索

2018.8.1 発行

## とび・鳥・トリ!



月曜午前外来と、訪問診療を担当する青山紀之先生は、野鳥撮影が楽しみ!

写真は、アカゲラ。

左の写真はメスだそうです。右の写真は後頭部に、赤い部分があるのでオス。

緑のなかに、かわいい野鳥。夏でも涼しさを感じますね。



## 本当に認知症?

「物を置いた場所を忘れる」「診察予約日を忘れる」「料理の手順が思い出せない」等、『もしかして認知症??』と心配される方は少なくないと思います。糖尿病やうつ状態などがきっかけで、一時的に物忘れ状態が出ることもあります。

認知症は、「一度正常に達した認知機能が後天的な脳障害により持続性に低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態」と定義されます。認知症状の中で治るとされる病気には、慢性硬膜下血腫や甲状腺機能低下症などがあり、早期発見・早期治療も大切です。

地域で行われる認知症予防の「認知症カフェ」や「予防教室」の利用はもちろん、診察日に気軽にスタッフへご相談下さいね。

## 認知症予防のために

- ①塩分・動物性脂肪を控えた食事
- ②適度な運動で足腰を丈夫に転倒予防
- ③深酒・たばこは卒業を
- ④生活習慣病の予防、治療
- ⑤興味と好奇心をもとう
- ⑥人付き合いを大切に
- ⑦元気で明るい気分で生活

診療所で認知機能検査ができます♪  
定期検査で早期発見・  
予防が期待できます。

## 介護保険でリハビリ!

すこやか診療所内に併設のリハビリスペースは、介護保険でご利用いただけます。

スポーツジムやフィットネスとの違いは、「理学療法士」が医師の指示のもと、利用者さんの状態に合わせてプログラムを作成し、リハビリ提供していることです。

Q.ご利用を始めての感想は?

A.家まで送り迎えしてくれるので、とても楽です。

Q.リハビリの内容やお気に入りのプログラムは?

A.理学療法士さん優しい。マッサージが一番気持ちいいです。ニューステップ 15分くらいやりますが、気に入っているのもっとやりたいです。

Q.ご自宅での生活を続ける為に役立っていますか?

A.自宅のベッドの高さに近い施設のソファで立ち上がり訓練をしていて役立っていると思います。

Q.ありがとうございました、最後にご要望は?

A.もっといっぱいリハビリやりたいです。

## ■ご利用料など

1回1時間30分の短時間コース。

送迎付きで便利♪

要支援1 1,812円(週1回)月額

要支援2 3,715円(週2回)月額

要介護1 329円(1回に付)

要介護2 358円(1回に付)

要介護3 388円(1回に付)

※1割負担の場合です。

※ご利用回数は契約時にご相談



利用者さんの了承済