

リハビリ機器・器具	主な効果・目的	こんな方におすすめ
レッグプレス (下肢筋力トレーニング)	太もも・お尻・ふくらはぎの筋力を強化し、立ち上がりや歩行能力を向上させます。転倒予防や階段昇降の安定にも効果があります。	・足腰の筋力が低下してきた方 ・立ち上がりが大変な方 ・歩行を安定させたい方 ・転倒を予防したい方
サンディング (滑車運動・上肢機能訓練)	肩や腕の可動域を広げ、筋力や協調性を改善します。肩の動きをスムーズにし、日常生活動作の向上を目指します。	・肩や腕が動かしにくい方 ・肩こりや肩関節の硬さが気になる方 ・脳卒中後の上肢機能改善を目指す方 ・着替えや洗髪などを楽にしたい方
温熱治療器	温熱によって血行を促進し、筋肉の緊張を和らげます。痛みやこわばりの軽減、リハビリ前後の身体づくりに役立ちます。	・肩や腰の痛みがある方 ・筋肉が硬くなりやすい方 ・関節の動きを良くしたい方 ・冷えが気になる方
サンディング	肩や腕をやさしく動かし、関節の動きや筋力の維持・改善を目指します。日常生活での動作がしやすくなるようサポートします。	・肩や腕が動かしにくい方 ・着替えや洗髪を楽にしたい方 ・肩や腕を無理なく動かしたい方
温熱治療器	身体を心地よく温め、血行を促します。筋肉のこわばりをやわらげ、リラックスしながらリハビリに取り組めます。	・肩や腰の張りが気になる方 ・身体の冷えが気になる方 ・筋肉のこわばりをやわらげたい方
ローイング	腕や肩、背中をバランスよく動かし、姿勢を保つ力や日常生活に必要な動作をサポートします。	・姿勢が気になる方 ・腕や肩の力を維持したい方 ・背中や肩まわりを無理なく動かしたい方
平行棒	安心して歩く練習や立ち上がりの練習ができます。バランス感覚を養い、歩くことへの自信につながります。	・歩行に不安がある方 ・転びにくい身体づくりをしたい方 ・歩く力やバランスを維持したい方