

分類	一般名	薬品名	規格・剤型	薬価	一日量 (通常時・成人)	一日量 あたりの 薬価	便秘の性質			作用発現時間	備考		
							弛緩性 便は少量 で太く硬 い	痙攣性 糞状で 少量の硬便	直腸型 便は硬く 途切れやすい				
機械的下剤	塩類下剤	酸化マグネシウム	酸化マグネシウム細粒83%「ヨシダ」	細粒83%	12.60	成分量として 1日2g	30.25	◎	◎	◎	8~10時間	高マグネシウム血症 に注意し、定期的（6ヵ月 に1回）に血液検査を行 う、 相互作用多いため 注意が必要	
			酸化マグネシウム錠「ヨシダ」	錠250mg	5.60		44.80						
			錠330mg	5.60	33.60								
		水酸化マグネシウム	ミルマグ	錠350mg	5.60	3~6錠	33.60						
	膨張性下剤	カルメロースナトリウム	カルメロースナトリウム原末「マルイシ」	散剤	7.20	1.5~6g	43.20	◎	△	◎	12~24時間	急性腹痛・重度 硬結便に禁忌	
浸潤性下剤	ジオクチルソジウム スルホサクシネート・ カサンスラノール配合剤	ビーマス配合錠	錠	5.60	5~6錠	33.60	○	×	○	1~3日	痙攣性便秘には禁忌		
糖類下剤	ラクツロース	モニラック原末(小児)	散剤	6.40	0.33~1.30g/kg	-	○	△	△	1~3日	小児性便秘にのみ適応		
刺激性下剤	大腸刺激性下剤	センノシド	アローゼン顆粒	顆粒剤	7.6円/g	0.5~2.0g	3.80~15.20	△	×	◎	8~10時間	耐性発現あり 長期連用を避ける	
			センノシド錠12mg「サワイ」	錠12mg	5.00	1~2錠(4錠まで可)	10.00						
		ピコスルファートナトリウム	シンラック	内用液0.75%	9.8円/mL	10~15滴	9.80				7~12時間	内用液の配合変化は 確認されていない	
			錠2.5	5.80	2~3錠	17.40							
		ラキソベロン内用液0.75%	内用液0.75%	24.2円/mL	10~15滴	24.20							
	坐剤	炭酸水素ナトリウム 無水リン酸二水素ナトリウム	新レシカルボン坐剤	坐剤	50.50	1~2個(3個まで可)	101.00	20分~2時間	重症の場合1日2~3個を 数日間続けて使用する				
			ピサコジル	ピサコジル「JG」	坐剤2mg	19.30	1~2個(乳幼児)			38.60			
				坐剤10mg	19.30	1~2個	38.60						
		テレミンソフト	坐薬10mg	20.60	1~2個	41.20						痙攣性便秘には禁忌	
	浣腸	グリセリン	ケンエーG浣腸液50%30mL	浣腸剤30	107.90	1回1個	107.90	○	△	◎	直ちに	使用時の損傷に注意 腸管、肛門に炎症・創傷 がある患者へは慎重投与	
浣腸剤60			103.90	103.90									
浣腸剤120			131.50	131.50									
ビタミン製剤	パンテチン	パントシン	錠100	9.20	成分量として 300mg~ 600mg	55.20	○	△	△	2週間以内	パントテン酸の欠乏 による弛緩性便秘に のみ適応		
			錠200	18.60		55.80							
			散20%	16.20		48.60							
クロライドチャンネル アクティベーター	ルビプロストン	アミティーザ	カプセル24μg	161.10	2カプセル	322.20	○	○	○	23時間	頓用の用法なし 妊婦への使用は禁忌		
グアニル酸サイクラーゼ C受容体アゴニスト	リナクロチド	リンゼス	錠0.25mg	92.40	2錠	184.80	△	○	△	12週間以内	便秘型過敏性腸症候群 に適応		
漢方製剤	潤腸湯	ツムラ 潤腸湯エキス顆粒	2.5g/包	22.50	7.5g(3包分)	67.50	○	○	△	10時間前後	体力中等度・やや低下の 弛緩性・痙攣性便秘に使用		
	麻子仁丸	ツムラ 麻子仁丸エキス顆粒	2.5g/包	17.25	7.5g(3包分)	51.75	○	○	○		体力中等度・やや低下の 高齢者・虚弱者に使用		
	大黃甘草湯	ツムラ 大黃甘草湯エキス顆粒	2.5g/包	13.25	7.5g(3包分)	39.75	○	△	○		常習便秘の患者や下痢と 便秘を繰り返す患者に使用		
	大建中湯	ツムラ 大建中湯エキス顆粒	2.5g/包	23.25	15.0g(6包分)	139.50	○	○	○	2日前後	腹部の冷えや膨満感 を伴う便秘に使用		

- ◎ …… 最適
- …… 適
- △ …… 推奨されない
- × …… 不可、禁忌