

ガイドラインに基づいた シックデイ時の薬局対応

可能な限り食事、水分を摂るよう指導する

最低必要量

- 食事・・・炭水化物100g/日
→ ご飯を茶碗6分目(子供用茶碗1杯)
- 水分・・・1000ml/日
→ コップ6杯分

消化のよい食事・水分の摂れる食事を勧める

例: おかゆ、アイスクリーム、麺類、茶碗蒸し、ジュース
ミネラル摂取のため味噌汁、野菜スープ

※必要に応じて、服用中の薬剤を以下のガイドライン上の記述を参考にして調節する
(減薬したうえで、食事が摂れない時や水分が摂れない時は受診勧奨)

インスリン以外の糖尿病用薬

食事量に合わせた内服薬の減薬のガイドライン

SU・グリニド薬	グリメピリド グリミクロン ナテグリニド	食事量1/2→半量服薬 食事量1/3以下→中止
DPP-4阻害薬	ジャヌビア エクア トラゼンタ	消化器症状等で食事不能 → 中止
αグルコシダーゼ阻害薬	セイブル ボグリボース	消化器症状等で食事不能 → 中止
ビグアナイド薬	メトホルミン	中止
SGLT2阻害薬	デベルザ	中止
インスリン抵抗性改善薬	ピオグリタゾン	中止できる