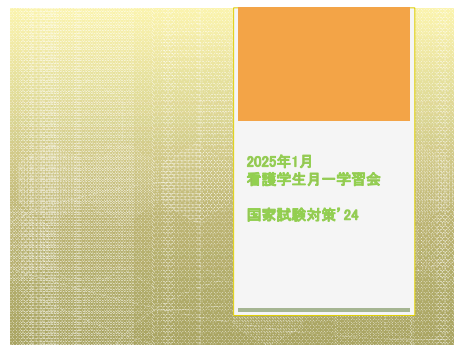


国試対策 ～腎・泌尿器～

前日が大雪だったため、今回は急遽オンラインで学生さん達と国試対策をしました。透析センターの看護師が現場での業務の中で、普段意識している患者さんの気をつけるべき症状など含めて解説しました。卒年3人が参加していたので「画面上で学生みんながいるから刺激があって頑張れる！」と学生さんも国試に向けて励んでいる様子でした。国試まであと少し！最後まで諦めずに頑張ってください！

次回は来年度4/12(土) 14～16時 採血の基本 実技を交えて看護師が解説します。
参加ご希望の方は看護学生担当 LINE を登録し、ご連絡ください。



糖尿病教室 特別編 ～フレイルを防ぐ生活習慣～

糖尿病教室とは地域の方に糖尿病予防や治療についてお話しする会です。今回は管理栄養士がフレイルによる悪循環を防ぐ工夫を、食事・運動・社会参加（認知症予防）の観点からお話ししました。固いものを食べたり、人とよく話したりと口をよく動かすことが心身の健康につながると話していました。みどり病院では地域との交流を開き健康活動を行っています。

※フレイル…加齢によって心身が急激に衰えた状態

次回 3/27(木) 14～15時「糖尿病に合併した高血圧のケア」看護師が解説します。
どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



問い合わせ

岐阜勤労者医療協会 みどり病院

岐阜市北山1-13-27 TEL 058-241-0681

看護学生担当事務 携帯 090-1621-0243

メール midori-nurse@gifu-min.gr.jp

