



あけましておめでとうございます



2020年がやってきましたね...！皆さん、今年も宜しく願い致します♪
そして国試が近づいてきました...卒年の皆さんあと少しの辛抱です！ファイト！



先輩から聞く！ 国試勉強法



私は「QB」というテキストを5周と、「レビューブック」という参考書を買って勉強しました。
模試の見直しをする時に解説が詳しく乗っている為、その内容を要約して付箋に書いてレビューブックに貼っていました。それとやっぱり模試の見直しを重点的にやりました！
あとは気分転換を忘れずに勉強しない時はしないって区切りをつけていましたね。
卒年の皆さんあと少しですね...オンオフをしっかりと1ヶ月を集中して乗り切ってください♪



3階病棟 3年目看護師

国試対策講座

1月18日(土)には国試対策講座を行いました。分野は「代謝疾患・内分泌」です！
講師は当院の医師の大塚先生が行いました。
国試問題を解いた後に、先生からの解説があったのですが、特に難しい分野でもあり学生さんは必死に先生の話聞いていました。
解いた問題だけでなく、そこから広げた内容まで丁寧に解説をして下さりとてもボリュームのある学習会になりました。
学生さんからも「質問をこまめに聞いてくださったりと、分かりやすかった」など大変好評でした♪



前回の答え

答え：5
精神性発汗とは、精神的緊張感や情動刺激に自律神経が反応して起こる発汗です。
精神性発汗は、手の平や足の裏を中心に起こり、滑り止めの効果はありますが体温調節の意味合いはありません。

お問い合わせ

岐阜勤労者医療協会
みどり病院
学生担当： 亀田 果玖

〒500-3113
岐阜市北山1-14-23
mail: midori-nurse@gifu-min.gr.jp
携帯:090-1621-0243