



ナースの休日

最近では自宅で過ごすことが多いのですが、switch であつ森を play してます。夏の時期なので海釣りでは、マンボウ、ジンベイザメも釣れます。はじめて釣った時は嬉しくて写真に撮りました。



看護師を目指した理由は？

(8月に開催予定だった高校生看護師交流会の生徒さんの質問です)



私が看護師を目指した理由は、親が看護師として働いており、「看護師」「病院」が、身近にあったという点が大きいです。病棟や訪問看護でいきいきと働く姿や、患者さんに優しく接する姿を見て、私もこんな風になれたらいいなと思いました。実習では、病気に立ち向かう患者さんの辛そうな姿を見て、「今、自分は無力だけど何か力になりたい！」と看護師になりたいという気持ちが強くなりました。現在看護師6年目で、様々な患者さんと出会わせていただきました。未だに力になれないこともあります。知識や経験をフル稼働させて、先輩・同期・後輩の皆さんと患者さんにとって何がいいか考えながら働いています。

ハロウィン



4階病棟詰所前のかぼちゃ →

奨学金制度のご案内

貸与金額 月額 50,000円

・奨学金を受けた期間と同期間、当法人施設で勤務することにより返済は免除となります。

対象

- ・看護学校入学が決定した方
- ・看護学校在住の方
- ・免許取得後、当法人で働くことを希望される方

◇詳しくは右記担当者まで

問合せ

岐阜勤労者医療協会



みどり病院

〒501-3113

岐阜市北山1-14-24

☎ 058-241-0681 (代表)

✉ midori-nurse@gifu-min.gr.jp

携帯：090-1621-0243

看護学生担当：荒深



看護師の
活動紹介

辛くても、苦しくても・・・

看護師を続ける理由は・・・

どんな人が向いているの？

私が、看護師になったのは、20年程前のことですが、それから色々な出来事がありました。新人の頃は患者さんのご家族に「こんな新人を重症者につけるなんて何を考えているの！！」と怒鳴られたこともあります。嫌だなあと思ったことも辞めたいと思った事も何回もありますが、それでも、今現在看護師を続けているのは、辛かった気持ちより、嬉しかった時の気持ちの方が大きいからだと思います。最近辛かった事は、病状が改善してきた患者さんに、「退院の準備をすすめていきましょう」と声をかけたところ、「何でそうやって追い出そうとするんや！」と怒り悲しまれ、リハビリへの意欲が急激になられた事です。その患者さんに対し、希望を持ってもらうつもりでかけた言葉が、逆に希望を無くす言葉になってしまい、本当にショックでした。言葉1つで気持ちが大きく変わり、その人の人生に影響してしまった事が、とても辛かったです。でもそういう辛い事や苦しい事に出会う度、次に出会う患者さんに同じ想いをさせないための、勉強だと思っています。知識も技術も嫌な経験も最善の看護を提供するために必要な事だと思っています。友人と愚痴を言い合ったり、旅行に行ったりして、気分転換を図ることもモチベーション維持の1つですが、学ぶ姿勢もモチベーション維持の1つだと思っています。あとは、患者さんとの思い出も、私にとってはモチベーション維持になっていると思います。

どんな人が看護師に向いているのかということですが、「人に関わるのが好き」という方が、1番看護師に向いていると思います。コミュニケーションが始まるのは、まず相手に興味を持つことからだと思います。相手がどんな人で何が好きで、どんな考えを持っているのか、人に興味を持たないと、そんなこと思えません。次に会う患者さんは、どんな人なのかと楽しみに思えないと、この仕事は、しんどく感じる方が大きくなってしまいかもしれません。夜勤もありますし、人の生命に関わる仕事だし、身体的にも精神的にも大変ではありますが、人を相手にして、自分の関わりが、良くも悪くも患者さんに影響するやりがいの大きい仕事です。そして働きかけるだけでなく、患者さんから与えてもらう事がたくさんあることが、この仕事の素敵なおところだと思っています。このようなご時世で、窮屈な事もたくさんありますが、夢に向かって、頑張ってください。



トリアージ訓練

9月24日、トリアージ訓練を行いました。例年は、地域の方々の協力で患者さん役になって頂き、メイクで傷などを描いて訓練を行いますが、今年は、各職員が患者役です。骨折、やけど等、重傷度が様々な患者さんが担架や車いす、徒歩で各ブースに運ばれてきます。暗所で、ランタンを付け、いざ本当に災害が起きた時、慌てない為にも、こうした訓練は日頃から意識して行わなければいけません。



| 色 | 優先順位 | 状態 |
|---|------|--|
| 赤 | 1 | バイタルサイン異常あり、生命を救うために速ちに処置を必要とするもの |
| 黄 | 2 | 基本的にバイタルサインは安定していて、多少治療が遅れても生命の危険がないもの |
| 緑 | 3 | 平時であれば外来処置で済むもの |
| 黒 | 4 | すでに死亡しているもの、または平時でも救命の可能性のないもの |