



あたまは
おひらき
あたまは
おひらき



→ 限定動画配信中

2021年は、丑年です。
粘り強さや堅実さを表す年
と言われています。焦ることなく、
一步一步、
進んでいきましょう。

今年もどうぞ宜しくお願い致します。



奨学金制度のご案内 貸与金額 月額 50,000円

・奨学金を受けた期間と同期間、当法人施設で勤務することにより返済は免除となります。

対象

- ・看護学校入学が決定した方
- ・看護学校在住の方
- ・免許取得後、当法人で働くことを希望される方

◇詳しくは右記担当者まで

問合せ

岐阜勤労者医療協会



みどり病院

〒501-3113

岐阜市北山1-14-24

☎ 058-241-0681 (代表)

✉ midori-nurse@gifu-min.gr.jp

携帯：090-1621-0243

看護学生担当：荒深





日常生活の感染予防について



森 感染管理認定看護師

(外来看護師)



昨年は新型コロナウイルスに振り回されている1年となりましたが、まだまだ油断できる時期ではありません。加えて「インフルエンザ」「ノロウイルス胃腸炎」の流行する冬季に入りました。

そんな今年の感染対策ですが・・・、新型コロナウイルス対策として「新しい生活様式」が推奨されています。それを励行して頂きたいと思います。

- ①手洗い
- ②マスクの着用・咳エチケット
- ③ソーシャルディスタンスの確保
- ④換気
- ⑤3密(密集・密接・密閉)

の回避です。そして、ノロウイルスはアルコール消毒の効果が低いので「流水と石鹸による手洗い」が重要となります。付け加えると、換気に加えて冬場は「加湿」も必要になります。また、体調不良時には出勤・外出は控えるようにしましょう。

TVではマスクではなく「マウスガード」や「フェイスシールド」をよく見かけますが、マスクの代用とはなりません。前に飛沫を飛ばさないことはできますが、上下に空間があります。そこから飛沫は飛んでいきますし、入ってきます。着用者のガードにはなりません。布マスクでいいので「マスク」を着用しましょう。「新しい生活様式」が提言されたのはまだ5月です。感染リスクが高まる「5つの場所」の提言は10月です。お盆に帰省できなかったから、お正月こそはと思っている方も、まだ新型コロナウイルスは流行しています。オンライン帰省を勧めたり、帰省を受け入れても、お互いマスクを着用したり、食事は時間や距離を分けてとったりなど対策をしましょう。

感染対策の基本は「手を洗うこと」です。冬は特にノロウイルス対策も兼ねて石鹸を使って手を洗いましょう。また、手袋は手洗いの代わりになりませんから手を洗いましょう。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の状態で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍感し、大きな声になりやすい。
- 特に個室などで区切られている狭い空間で、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、話し飲みや箸などの利用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のほろ酔いでは、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、密接は5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしでの会話で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ粒子感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、唇カサカサなどでの感染が確認されている。
- 昼や夜で移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活、長時間にわたり隣接空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 夜の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



12/12愛知民医連主催看護国試対策講座開催

2月にある国家試験に向けて、webでDVDを視聴し、テキスト(6冊)を使って国試対策をしました。例年、7月(中止に)と12月に開催され、会場のある愛知民医連まで足を運んでいましたが、今年はオンラインです。先生の問題解説アドバイスはとてもわかりやすく、13時から17時まで4時間、集中して取り組むことができました。愛知・福井・富山・静岡・石川・三重・岐阜の2021年入職予定の看護学生と奨学生合わせて30名程が参加しました。



Twitter開設しました。

病院の情報・活動など更新しています

