

## 入職して1ヶ月 病棟看護師さんの話



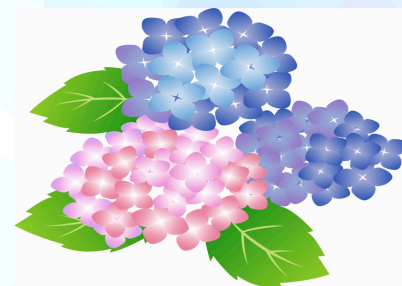
4月に入職して早1ヶ月が経ちました。慣れない現場で毎日緊張しながら、業務を覚えるのに必死です。みどり病院の病棟で働く看護師に、この1ヶ月で学んだことや今後、がんばっていききたい事を聞きました。 !(^.^)!



みどり病院に入職してから1ヶ月が経ち、初めはわからないことだらけで不安でいっぱいでした。しかし、先輩方が優しく丁寧に指導して下さい、わからない事は自分から先輩に指導をいただきに行ったり、考えたりしながら、少しずつできることが増えてきました。できることが増えてくると仕事にもやりがいを感じれるようになってきたため、今後も様々なことに挑戦し、看護師としての意識や能力を高めていきたいです。

学んだことは、看護師間での申し送りや他職種間での報告の大切さです。患者さんの状態を聞いて理解したり、伝えたりしないと、患者さんの観察する点を見逃してしまったり、関わるスタッフによって対応が違ってしまうことになると、実際に働いてみて学んだからです。頑張りたいことは、患者さんの不安な気持ちや質問に対応できるように疾患の学習を深めていきたいです。また、患者さんの不安な気持ちなど内面的な観察もできるようにしたいです。

入職して、1ヶ月が経ち、様々な経験を日々しています。3F病棟は、急性期病棟のため、採血や褥瘡処置、経管栄養など様々なケア、処置があります。そのため、どのケアが優先度が高いのかを考え、行動する事が、大切であることと、また、患者さんが突然急変する事もあるので、柔軟に、臨機応変な対応が必要であることを学びました。その時に応じて、行動を変えて、患者さんに合ったケアをしていくために知識が必要です。アセスメントや疑問に思った事は、復習し、学習を通して知識を増やしていきたいです。

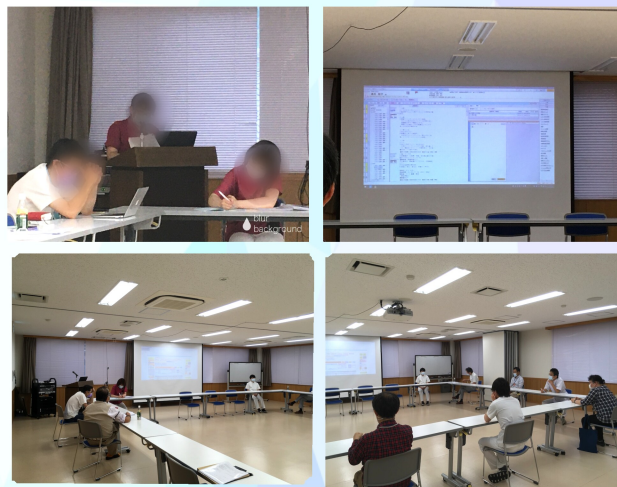


## 認知症症例検討会

2025年には、5人に1人が認知症になると言われていますが、みどり病院では、5年前から「認知症になっても安心して暮らせるまち作り」をめざして地域住民の方も一緒に様々な取り組みを行っています。今年は職員の認知症対応力が向上することを目標に毎月事例検討会を行っています。

5月は1番広い会議室で密を避けて多職種15名ほどが集まり、回復期リハビリ病棟の事例を検討しました。

Aさんは70歳代女性大腿骨頸部骨折で入院されています。はっきり認知症と診断されたわけではありませんが、ほぼ毎日夕方になると、大きな声で家族を呼んでいます。新型コロナウイルス感染対策として、家族面会を禁止にせざる得なくなりました。それまで毎日顔を出していた夫に会えなくなる寂しさが募ったのではないかと。夫の写真をベッドサイドに置こう。できるだけ人の姿があるところにいてもらおう、等のアイデアや、精神科医師によるアドバイスも受け、有意義な話し合いができました。



裏面は新人看護師年間スケジュール

お問い合わせ

岐阜勤労者医療協会  
みどり病院

mail: midori-nurse@gifu-min.gr.jp  
電話: 090-1621-0243 (専用)  
058-241-0681 (代表)  
担当 荒深 内線203

# 新人看護師年間スケジュール

## 4月

職場の環境に慣れる  
看護師としての接遇  
物の位置・大まかなシステムを  
理解する

・口腔ケア 吸引酸素療法  
・皮内・皮下・筋肉内注射  
・静脈注射・採血・点滴の管理  
・患者の移送・ベッドメイキング  
・感染管理・薬剤の知識

## 5月

・輸液ポンプの準備と管理  
・輸血の管理  
・接遇研修

## 6月

平日日勤自立  
メンタルサポート研修  
3ヶ月の振り返り

・人口呼吸器の取り扱い  
・検査データの読み方  
・嚥下障害患者の理解

## 7・8月

土曜日日勤練習  
時差勤務の練習  
時間配分を考えながら  
日勤勤務ができる

・看護診断  
・心電図の読み方  
・看護必要度  
・フットケア

## 9・10・11月

入院対応の自立  
6カ月の振り返り  
夜勤練習開始

BLS・ACLS

## 12・1・2月

夜勤練習  
急変時の対応と報告  
看護技術のチェック・  
フォロー

エンゼルメイク

## 3月

チーム全体の動き  
を大まかに把握、  
必要な情報の伝達

1年間の振り返り  
(発表会)

## 教育方針

1. みどり病院の理念・看護部の理念を深め、民医連活動の担い手としての人づくりを目指します
2. 教育を通して、患者様から学び看護師と1人1人が、看護職としての誇りや自信をもち、質の高い看護実践を目指します

## 目標

1年目 夜勤の自立を目指す

2年目 臨床実践能力の自立、優先度を判断して行動できる

3年目 日勤のリーダーの役割を自立して行える